

Noticias de La Escuela Santo Nombre de Jesús!!!

Fechas Importantes: Por Favor Tome Nota

Ultimo Día de Clases— Jueves 16 de Junio, 2011

1er. Día de Clases (6o 7o y 8o. Grado) Julio 28, 2011

1er. Día de Clases(Kindergarten-5o. Grado) 1 de Agosto, 2011.



Felicitaciones a los Graduados!

Toma una villa para criar a un niño y la Parroquia del Santo Nombre de Jesus, Sacerdote, Directora, Educadores, Padres y Estudiantes han tenido un maravilloso ano escolar 2010-2011.

Felicitaciones a todos ellos. Esta semana pasada se graduaron 29 estudiantes del 8o. Grado. Estamos orgullosos de anunciar que 27 de ellos se van a Escuelas Secundarias Católicas. En la próxima incluiremos los nombres de los individuos y los grupos que proveyeron becas para el 8o. Grado . Recuerden que estamos buscando por becas para nuestros estudiantes que se están moviendo a 1er. Grado. Por favor mantengan a los graduado en sus oraciones.

Tutoría y Clases después de Escuela:

Pam Houston Ph.D. ha estado graciosamente de acuerdo en asistirnos y abrazar nuestro Programa Después de Escuela.

Todavía estamos buscando voluntarios calificados, preferentemente educadores retirados o administradores de escuelas para que nos ayuden a hacerlo mas comprensivo, i.e. da tutoría estudiantes en materias facilitando sesiones y planeamiento de planeamiento de vida, sesiones de mejoramiento de literatura. Comuníquese con M. Lambey al (323)984-2766 o a la oficina de la escuela al (323)731-2255.

Escuela HNOJ esta Registrando Ahora!!

Algunas veces, solo una palabra de alguien que sabe hacer la diferencia en cualquier familia que desee registrar a sus hijos aquí en La Escuela Santo Nombre de Jesus. Si usted sabe de padres que mandan a sus hijos a clases de CCD, los fines de semana aquí al Santo Nombre o que tiene niños en edad escolar, no les dañara diciéndoles un poquito o bastante acerca de la escuela. Como usted sabe nosotros proveemos una fundación que literal y verdaderamente dura toda la vida. Ayúdenos a expandir la palabra. No hay mercadeo como el mercadeo de "Palabra a Palabra". Ayúdenos y lleve el mensaje acerca de lo maravilloso de nuestra escuela. Usted no quiere mantener en secreto lo mejor de La Escuela Santo Nombre de Jesus. Los exámenes de admisión son conducidos cada primer y tercer sábado del mes. La oficina de la escuela estará abierta durante las vacaciones de verano. Personas interesadas por favor llamar al (323) 731-2255.

Todos los parroquianos estan invitados a acompañar a Las Damas Auxiliares y a los Caballeros de Peter Claver a la Misa de Celebracion de nuestra 96 Convencion Nacional Annual, que se llevara a cabo en La Catedral de Nuestra Senora de Los Angeles el Domingo 31 de Julio, 2011 a las 3:30pm. Excelentísimo Reverendo Jose Gomez-Arsobispo de Los Angeles y Excelentísimo Reverendo Martin Holley-Obispo Auxiliar de Washington y otros Obispo de todos Los Estados Unidos seran quienes celebren la misa. A todos los Caballeros y a Las Damas se les anima a que participen y por favor vistan sus trajes con sus adornos e insignias completas. No se pierda esta maravillosa celebracion

Reserve la Fecha para la Celebracion Familiar!!!

Marque su Calendario. Este ano La Celebracion Familiar sera el Sabado 24 de Septiembre, 2011 en el Parque Kenneth Hahn

Viviendo Saludable

Nutricion y Dieta en Los Ancianos

En 2007, La Universidad Tufts actualize su guia de nutricion para incluir recomendaciones especificas para adultos mayores. Las modificaciones fueron disenadas para senalar las unicas necesidades de los adultos mayores de 70 anos. El estudio detras de este cambio fue basado en el descubrimiento de que los adultos mayores generalmente requieren menos calorías pero mas nutricion para mantenerse saludable. Esto plantea un dilemma para algunas persona mayores de 70 anos quienes no tienen un apetito saludable o que puedan tener problemas de salud que puedan causar perdida de apetito. Es por estas razones que la nutricion y la dieta de los ancianos es importante para su salud e independencia.

La Importancia de Los Alimentos Ricos en Fibra— De acuerdo a La Familia Americana de Medicos, aproximadamente 26 por ciento de los ancianos hombres y 34 por ciento de mujeres son afectados por estreñimiento o constipacion. Esto es causado por la obstruccion del intestino por una masa interna, medicamentos o por una condicion medica de ancianidad y debe ser siempre revisado por un doctor para determinar las causas. La edad es otra causa de estreñimiento o constipacion, debido a la perdida de elasticidad de los musculos del sistema digestivo. Adicionalmente el estreñimiento pueder ser causado por una disminucion en el consume de alimentos que son ricos en fibra, tales como vegetales frescos, enlatados o congelados asi como tambien los productos de grano entero.

Consumo Adecuado de Liquidos—la deshidratacion es la experiencia mas comun en el problema de fluidos y electrolitos en los ancianos, de acuerdo a la Dr. Risa J. Lavizzo-Mourey en 1987 las comunicaciones publicaron en el "Journal of the American Medical Association". Desafortunadamente ademas de una insuficiencia de consume de liquidos incluido la disminucion de sentido de sed afectando el funcionamiento del rinon y disminuyendo el consume de alimentos que contengan significativa cantidad de agua. Ciertos medicamentos tales como diureticos pueden tambien incrementar la excrecion de agua del cuerpo llevandolo a la deshidratacion.

Enfasis en Los Vegetales de Color Brillante— Vegetales de color brillante como la zanahoria, los chiles rojos y el broccoli son ricos en fibra dietetica, la cual amenudo es deficiente en la dieta de un anciano. La modificacion en la Piramida Alimenticia incluye vegetales enlatados y congelados, en un esfuerzo para incluir alguna forma de alimentos ricos en nutrients y que sean de larga duracion para guardarlos. Los vegetales de colores brillantes contienen grandes cantidades de vitamina C. tanto como otros fitonutrientes que pueden ayudar a mejorar la inmunidad y a disminuir la obesidad. Esto es particularmente importante para los ancianos que no pueden volver a llenar el almacenamiento de alimentos saludables en sus casas, debido a la inclemencia del clima o porque ellos dependen de alguien mas para su transportacion.

Disminucion del Consumo de Grasas Saturadas— La Universidad Tufts recomienda que las personas mayores de 70 anos use aceite vegetal o aceite en atomizador que no contenga o contenga baja grasa saturada. WB Kannel explica que en 1986 explica que los problemas del "Journal American Geriatric Society" era la dieta alta en grasas saturadas la cual incrementaba el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Estas enfermedades se dan comunmente en los ancianos y se pueden reducir usando mas grasas como el aceite de olive, aceite de canola y mantequilla en atomizador que son altos en omega-3 y acidos grasos que son un recurso para disminuir el colesterol.

Read more: <http://www.livestrong.com>

**El Grupo de Oracion tendra su venta de deliciosa comida el ultimo Domingo del mes, venga y apoye a nuestros hermanos en su esfuerzo por ofrecer a nuestra Iglesia parte de su TIEMPO, SU TESORO Y SU TALENTO
LES ESPERAMOS A TODOS**



Reporte de Administración**Administración: una definición de la Escritura**

Estamos llamados a "cosechar buenos frutos", no solo para nosotros, sino para todos. Gracias por las muchas bendiciones que comparte con esta comunidad de fe. Por favor tome unos minutos para orar profundamente y considerar su administración, los regalos para Dios en Acción de Gracias por las muchas bendiciones que ha recibido.

Presente Año:

Julio 17 del 2011 = \$ 8,127.00

Dos Años Anteriores

Julio 18 del 2010 = \$ 8,450.00

Julio 19 del 2009 = \$ 7,081.00

Gracias por su generosidad!



Retiro Annual de Un Dia de las Iglesias Santo Nombre de Jesus y Santa Odilia en El Hospital de los Ninos Shriners, 3160 Geneva Street Los Angeles. Sabado 20 de Agosto de 9:00am a 5:00pm. El Costo es de \$20.00 y se debe pagar no mas tarde del 31 de Julio.

Para Informacion llame a Dolores Ricks (310)412-3975 o a Cheryl Burnett (424)702-5161.

El Padre Gus Taylor presidira el Retiro.

"JOVENES PERO NO OLVIDADOS"

Todos estan invitados a unirse al Ministerio de Jovenes Adultos F.A.I.T.H.

Y al Coro de los Jovenes Adultos Shinning Faith para nuestra Misa el Primer Domingo del Mes.

DOMINGO 7 DE AGOSTO DE 2011, A LAS 5:00P.M.

Esta sera una elevacion espiritual como ninguna otra. Venga y llenese de Espiritu, Ungase, Inspirese a traves de El.

Iglesia Santo Nombre de Jesus
1955 W. Jefferson Blvd., LA. CA. 90018
(323)734-8888

WWW.HOLYNAMEOFJESUS-LA.ORG
FAITH.YA.MINISTRY@GMAIL.COM

GRAN FIESTA FAMILIAR

Todos estan invitados a este evento muy especial

Dia: Sabado 30 de Julio, 2011
Local: Salon Parroquial de la Iglesia HNOJ
Hora: 6:00pm-10:00pm.

Musica selecta para todos D.J. Profesional
Estacionamiento GRATIS

Venta de Deliciosos bocadillos

Entrada \$5.00 solamente

Ninos menores de 12 anos entran GRATIS

MINISTERIO INMACULADA CONCEPCION

SABE USTED?**El Camino al Sacerdocio Involucra Un Proceso de Formación Riguroso**

La formación en el seminario requiere más que los estudios académicos. Antes de la ordenación, el candidato al sacerdocio debe pasar por un largo proceso de evaluación, incluyendo un internado durante el cual él vive en la rectoría y trabaja con sacerdotes, empleados y feligreses de la parroquia. Durante este tiempo el candidato es evaluado sobre su compatibilidad para ser sacerdote. Nadie es ordenado sin que el personal del Seminario de St. John, incluyendo el personal laico y los consejeros de formación, concluya que el candidato haya madurado de un modo apropiado a su edad emocionalmente, psicológicamente, y en su sexualidad, y para la vida de celibato de un sacerdote. Para más información visite la página de Internet www.la-archdiocese.org y oprima el botón de "Vocaciones".

SHARMAINE HAYLOCK

**PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS**

Los Certificados de Primera Comunión estan disponibles en la oficina de la Iglesia, para que pueda recogerlos.

Las horas de oficina son: Lunes a Viernes de 9:30am a 7:30pm.

Las Damas Auxiliares tendran su Luau Familiar aqui en el Santo Nombre de Jesus!

Sabado 20 de Agosto, 2011 5:00pm. A 10:00pm

Adultos \$20.00 preventa / \$25.00 en la puerta

Ninos de 4 a 10 años—\$15.00

Menores de 3 años—Gratis

Unase a a nosotros para entretenimiento, actividades de ninos, comida y diversion para todos!!

**UN RECORDATORIO AMIGABLE.....**

- POR FAVOR NO COLOQUE VOLANTES O CARTELES EN LAS PAREDES DE LA IGLESIA.
- UN PADRE DE FAMILIA TIENE QUE ACOMPAÑAR A SUS NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS DE EDAD AL BANO;
- EL CUARTO DE LOS NIÑOS ES SOLAMENTE PARA PADRES CON BEBES, A LOS DEMAS SE LE PEDIRA SALIR;
- CUANDO LLEGUE TARDE, SE LE PEDIRA QUE SE MANTENGA EN EL RECIBIDOR DE LA IGLESIA HASTA SER DIRIGIDO POR UN ACOMODADOR;
- LOS NIÑOS DEBERAN SENTARSE CON LOS PADRES;
- ACOMODADORES ESCOLTARAN A LOS JOVENES SIN SUPERVISION HACIA SUS PADRES;
- APAGAR TELEFONOS CELULARES Y MENSAJEROS DE TEXTO.
- NO GOMA DE MASCAR, COMIDA O BEBIDA EN LA IGLESIA.

PADRES...NECESITAMOS SU COPERACION PARA ASEGURAR QUE NUESTRA DEVOCION LITURGICA SEA LIBRE DE DISTRACCION.

LA COPERACION DE TODOS SERA APRECIADA.

GRACIAS.

HORARIO DE LA MISA

Lunes 07/25 7:30AM Fr. Spellman

2 Corintios 4: 7-15
Salmo 126: 1-6
Mateo 20: 20-28

Martes 07/26 7:30AM Fr. Spellman

Éxodo 33: 7-11; 34: 5-9, 28
Salmo 103: 6-13
Mateo 13: 36-43

Miércoles 07/27 7:30AM Fr. Spellman

Éxodo 34: 29-35
Salmo 99: 5-7, 9
Mateo 13: 44-46

Jueves 07/28 7:30AM Fr. Spellman

Éxodo 40: 16-21, 34-38
Salmo 84: 3-6, 8-11
Mateo 13: 47-53

Viernes 07/29 7:30AM Fr. Spellman

Levítico 23: 1, 4-11, 15-16, 27, 24-37
Salmo 81: 3-6, 10-11
Juan 11: 19-27

Sábado 07/30

7:30PM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Spellman

Levítico 25: 1, 8-17
Salmo 67: 2-3, 5, 7-8
Mateo 14: 1-12

Decimo Octavo Domingo en Tiempo Ordinario

Domingo 07/31 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Spellman
12:30PM Fr. Spellman

Isaías 55: 1-3
Salmo 145: 8-9, 15-18
Romanos 8: 35, 37-39
Mateo 14: 13-21



Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Verna Lipscomb,, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston,,West "Ted" Williams, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Debra Stewart, Mario Toledo, Santiago Zayas, Julio Mejia, Maria Lopez, Adriana Zelaya, Maria Bernarda Rodriguez, Felicia Bagley, Edward Dejohn, Mario A. Leiva Chinchilla, Raul Gonzalez, Jennifer Morataya, Maria Sierra, Rosa Maria Carvajal y los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir..

Anuncios de la Iglesia



Lunes 25 de Julio 2011 10:30am Jornada Bíblica-Ingles
7:00pm Renacer 2000 (Español)
7:00pm Grupo de Oración (Español)
7:00pm Lectores (Ingles)

Martes 26 de Julio 2011
6:45pm Músicos en Español
7:00pm Rehabilitación Drogas (Ingles)
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)
7:00pm Estudio Bíblico Jóvenes Adultos

Miércoles 27 de Julio, 2011
6:00pm Ministerio Mariano-Español
6:30 MSC (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Español)
7:00pm Practica de Quinceañera

Jueves 28 de Julio, 2011 12:30pm. Estudio Bíblico (Ingles)
6:00pm Practica de Quinceañera
7:00pm Grupo de Oración (Español)

Viernes 29 de Julio 2011 6:30pm Shinning Faith (Ingles)
6:45pm Músicos en Español
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 30 de Julio, 2011 12:00pm Quinceañera
12:00pm Girl Scout
2:00pm Bautismo

Domingo 31 de Julio, 2011
2:00pm Practica de Tambores (Ingles)

Únase a nosotros para rezar el Rosario

Todos los 12 del mes Rezaremos el Rosario en la Iglesia, a las 6:00pm.

Carta del Pastor

Es difícil de creerlo, pero **el comienzo de nuestro año escolar se está acercando rápidamente!** Esta semana que paso nuestros profesores han estado preparando sus salones, y nuestra Directora y personal de la oficina están preparando todo para nuestros nuevos estudiantes - y nuestros estudiantes que regresan. **Nuestros estudiantes del sexto, séptimo, y octavo grado comenzarán clases este jueves, y el resto de los estudiantes regresarán el próximo lunes, 1ro de agosto.** Yo sé que esto parece temprano, pero, como muchos de ustedes saben, el año pasado comenzamos nuestro año escolar un mes temprano y fue recibido con muchos resultados positivos. Encontramos que con vacaciones de verano de tres meses, muchos de nuestros estudiantes se encontraban aburridos, y algunos de ellos no estaban manteniendo con su lectura y otras habilidades que fueron desarrolladas durante el año escolar. Y, teniendo niños en casa por tres meses provo ser un reto para muchos de nuestros padres que trabajan.

Como lo hago cada año, ofrecí un número de **Becas del Pastor** para familias que valoran una educación Católica pero no tienen los recursos financieros para pagar la matrícula completa. La Sra. Belisle, nuestra Directora, se reúne con cada familia y revisa su situación financiera, y después determinamos la cantidad de la beca que podemos ofrecer. Los fondos para estas becas vienen de mi hermana en la Florida y de algunos parroquianos de mi parroquia anterior en Claremont. Nosotros creemos que ningún niño debe ser negado una educación Católica por la falta de habilidad de pago. **Así que, si usted conoce de alguna familia que le gustaría matricular a sus niños a una escuela Católica excelente, pero no pueden pagar la matrícula completa, por favor díganles que me llamen a mí o a la Sra. Belisle en la Oficina de la Escuela.**

El próximo fin de semana, 30-31 de julio, la **Hermana Dolores de Pardini y la Hermana Mary Ellen Howard** estarán hablando en nuestras Misas acerca del trabajo de misionero de las Hermanas de **Notre Dame de Namur**. La Hermana Dolores ha servido por muchos años en las Parroquias Nativity y St. Columbkille en Los Angeles. Antes de eso, ella enseñó y estuvo en el ministerio de la parroquia en Hawaii y Alaska. La Hermana Howard sirvió por muchos años en el Congo, Nigeria y Kenya y también en el NGO (Organización No-Gubernamental) de Notre Dame en representación a las Naciones Unidas. La segunda colecta para el Plan Cooperativo Misionario ayudará a apoyar el trabajo de las Hermanas de Notre Dame de Africa y Latino-America y también ayudará a preparar a nuevas Hermanas para sus ministerios. Las Hermanas de Notre Dame son una comunidad internacional de cerca de 2,000 miembros sirviendo en cinco continentes. Ellos estarán agradecidos por sus plegarias y su apoyo.

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, **Padre Paul**

Oficina de Educación Religiosa

Las Registros para las clases de Formación Religiosa (CCD) para el año 2011-2012 para estudiantes Nuevo y los que regresan tomará lugar el Sábado 27 de Agosto 2011 de 9:00am a 12:00pm

Padres recuerden que la educación religiosa es continua. Los niños que han recibido los Sacramentos deben regresar para el siguiente año. Para más información por favor contacte a **Cathy Brown al (323)734-8888 Ext. 2.**

Las Clases de Formación Religiosa (CCD) comienzan el Sábado 10 de Septiembre, 2011 de 9:30am a 11:00am, o Domingo 11 de Septiembre de 9:00am a 10:00am.

La Registración para Clases de Confirmación para Primer y Segundo Año será Jueves 8 de Septiembre a las 7:00pm.

Las Clases de Confirmación para estudiantes del primer año comenzarán el Jueves 15 de Septiembre, 2011, a las 7:00pm. Para estudiantes del segundo año comenzarán el Jueves 22 de Septiembre, 2011 a las 7:00pm

El Ministerio de Jóvenes

El Ministerio de Jóvenes de la Iglesia Santo Nombre de Jesús invita a los jóvenes entre 14 y 18 años de edad a que se unan al Ministerio.

Nos reunimos los 2o y 4o miércoles del mes a las 7:00pm, en El Centro Acacia, de 7:00pm a 8:30pm. Para más información vea a Norma Mitchell o a cualquier miembro del Ministerio.

El Coro de San Agatha tendrá su concierto el Miércoles 27 de Julio en El Centro de Retiro Holy Spirit. La cena es a las 6:30pm. Y el Concierto comienza a las 7:00pm. Favor llamar al Centro de Retiro para información y costo.



Parroquiano Buscando un Empleo

Esta interesado en una persona para oficios del hogar, que sirva de compañía y viva adentro. Esta persona tiene ocho años de experiencia. Para información llame a la oficina de la iglesia. (323)734-8888 ext. 1