

## **Noticias de La Escuela Santo Nombre de Jesus!!!**

**Recaudación Anual de Fondos de La Escuela Santo Nombre de Jesus. Los boletos para el almuerzo anual de la Escuela Santo Nombre de Jesus están a la Venta ahora y será el 9 de Abril a las 11:00 a.m. en St. Mary Academy. Haga su reservación ahora con un deposito de \$5.00 Para mas información vea a Michael Williams**

### **Diversion Mardi Gras en el Bus a San Manuel**

El Consejo de San Vicente de Paul tendra su viaje al Casino-San Manuel Indian el 4 de Marzo, 2011. Llame a Shirley Coburn para comprar sus boletos a \$21.00, de los cuales se le regresaran \$10.00. Haga su cheque pagable a Sociedad de San Vicente de Paul o Shirley Coburn. El Bus saldra de La Iglesia Santa Brigida 5213 S. Western Ave.) a las 8:30 a.m.

**La Sociedad de San Vicente de Paul** patrocinara una recoleccion de cobijas el 19 y 20 de Febrero. Por favor traiga cobijas en buen estado y limpias, nuevas o usadas para llevarselas a los mas necesitados y a los desamparados y para ser usadas en El Centro para desamparados de San Vicente de Paul.

Nuestro amigo Charles Cab Caballero dejo su herencia, de participar en la Maraton de Los Angeles el 20 de Marzo 2001; en su nombre estamos manteniendo su memoria viva. Regístese en [www.lamarathon.com](http://www.lamarathon.com) y continúe entrenando, son solamente 26.2 millas, del Estadio al Oceano. Por Norma Mitchell.

### **Por favor mantenga a los siguientes candidatos para Confirmacion y RCIA en sus oraciones**

#### **Candidatos del 2do. Ano de confirmacion:**

Nnamdi Abaekobe, Jonathan Brice, Chanel Davis, Ashley de La Paz, Linwood Foy, Bernard Franklin, Carlos (Andy) Gonzalez, Barbara King, Osmar Molina, Jacquelyn Nwagwu, Olaedo Ofona, Reginald Paige, Marcus Rudolph, Rosalind Smith, Tayelor Turner, Augustine Valencia, Sandy Mecinas Ventura, Tyler Vicknair, Gregory Warner, Jourdhyn Williams.

**Candidatos para RCIA:** Tiffany Brown, Derick Calbert, Niela McBroom, Stone Shelton and Melissa Vargas.

### **Ritos de Iniciacion Cristiana para Adultos (RCIA)**



La proxima reunion para las clases de RCIA el 1 de Marzo, a las 7:00pm. El tema sera: " El Sacramento de Penitencia" presentado por el Padre Allan Roberts.

Tiene usted mas de 18 anos y esta interesado en convertirse en catolico o aprender mas de la Fe Catolica? Si asi es venga los Martes de 7:00 a 8:30pm al Centro Acacia.

## **Viviendo Saludable**

**Por que los Afro-Americanos tienen el Mas alto Riesgo de Enfermedades del Corazón? Los Afro-Americanos son los que tienen el mas alto riesgo de enfermedades del corazón y son los que menos pueden obtener el cuidado que necesitan. (Por Katherine Kam) (www.webmd.com)**

En un asombroso estudio publicado en 2009 en El *New England Journal de Medicina*, los estudios encontraron que los Afro-Americanos tienen una alta incidencia de fallos en el corazón mas que otras razas, y que lo desarrollan a edad joven. Fallo en el corazón significa que el corazón no tiene la capacidad de bombear la sangre en la manera que debe hacerlo. A los 50 años los fallos del corazón de los Afro-Americanos son 20 veces mas altos que los de los blancos, de acuerdo al estudio. Cuatro factores de riesgo mas fuertes que se predicen son: la alta presión de la sangre (llamada hipertensión), la enfermedad crónica del riñon, tener sobre-peso y tener bajos niveles de HDL ("Colesterol Bueno"). Tres de cuatro Afro-Americanos que desarrollan fallos al corazón tienen presión alta a la edad de 40 años.

### **Los Afro-Americanos y el Cuidado de Salud**

Para prevenir los fallos al corazón y otras enfermedades relacionadas, es crucial tratar los factores de riesgo exitosamente, dice Anne Taylor, MD y profesora de Medicina del Hospital Presbiteriano de New York y vice decano de los asuntos académicos del Colegio Universitario de Médicos y Cirujanos de Columbia. Pero, comparado con sus semejantes blancos los Afro-Americanos a menudo tienen menos acceso a cuidados médicos, dice ella. No solamente no obtienen cuidados médicos o visitas; sino también no son referidos a especialistas. "Los Afro-Americanos con fallos cardiacos son los que mas reciben atención en un consultorio de cuidado primario." Algunos afro-Americanos ven las enfermedades como la razón primaria de visitar un medico, pero lo hacen cuando ya están en riesgo. No van para prevenirlos. Dice Keith C. Ferdinand, MD, FACC, FAHA, Ferdinand es un profesor clínico en la división de cardiología en la Universidad Emory y Jefe Científico de la Oficina en la Asociación de Cardiología de Negros. "Cuando estas enfermo? Cuando tu tienes síntomas: dolor de pecho, dificultad respiratoria, hinchazón, mareos. Con el tiempo la gente manifiesta signos y síntomas de enfermedades cardiovasculares pero ellos ya la tiene por una, dos o tres décadas."

### **Tratando los Riesgos de las Enfermedades del Corazón/ Que debe preguntar acerca de las Enfermedades del Corazón**

Alta presión de la sangre es el mayor factor de riesgo para los fallos del corazón. Trabaje con su doctor para mantenerse en chequeos haciendo las siguientes preguntas.

- Cual es mi riesgo de desarrollar fallo del corazón?
- Como puedo limitar mi riesgo y prevenirlo?
- Cuales son los síntomas?
- Que es lo que mi presión arterial presenta actualmente?
- Estoy tomando medicinas que me hacen mas susceptible?
- Que medicinas están disponibles si tengo mi presión alta?
- Cuales son los beneficios y los efectos secundarios?



### **Boletos a la Venta Ahora!**

Las Damas Auxiliares de la Corte 121 tendran su Cena y Baile de Mardi Grass el Sabado 5 de Marzo de 8:00pm a 12:00pm . El valor de pre-venta de los boletos es de \$25.00, si lo compra en la puerta el costo es de \$35.00



### Reporte de Administración

#### Administración: una definición de la Escritura

Estamos llamados a "cosechar buenos frutos", no solo para nosotros, sino para todos. Gracias por las muchas bendiciones que comparte con esta comunidad de fe. Por favor tome unos minutos para orar profundamente y considerar su administración, los regalos para Dios en Acción de Gracias por las muchas bendiciones que ha recibido.

#### Presente Año:

Febrero 20 del 2011 = \$ 8,355.00

#### Dos Años Anteriores:

Febrero 21 del 2010 = \$ 9,637.71

Febrero 22 del 2009 = \$ 7,377.54

Gracias por su generosidad!



### SABE USTED?

#### Como Reportar Contenido Inadecuado o Ilegal en el Internet

Una de las razones principales que los niños no divulgan el contenido inadecuado que encuentran en el internet es por miedo al castigo de los padres. Si les deja saber que no es culpa de ellos si atraviesan por un sitio del internet inapropiado, estarán más dispuestos a venir a usted cuando esto pase. Si sus hijos les muestran un sitio del internet que contiene materia ilegal, tales como imágenes pornográficas de niños, póngase en contacto con su proveedor de servicios de Internet y la CyberTipline en [www.cybertipline.com](http://www.cybertipline.com).

SHARMAINE HAYLOCK  
PARROQUÍA SANTO NOMBRE DE JESUS  
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

Queridos Parroquianos de la Iglesia Santo Nombre de Jesus,

Como ustedes saben, todos los anuncios hechos en las Misas de los Domingos son aprobados por la oficina de la parroquia e incluidos en la carpeta de los anuncios, así los mismos anuncios son leídos en las cuatro Misas del fin de semana. Esto es para asegurarnos que todos nuestros parroquianos escuchen los mismos anuncios, sin importar a cual Misa ellos asistan. La excepción que yo hago es por aquellos quienes están enfermos o recientemente han fallecido, o algún otro anuncio de interés que venga después que las carpetas han sido preparadas. Les estoy pidiendo a todos nuestros parroquianos que acaten esta política.

También, debemos tener mucho cuidado con las relaciones del I.R.S. relacionadas con instituciones 501(c)3 que prohíbe estrictamente a la Iglesia Católica apoyar a cualquier candidato o partido político. Nosotros tenemos permitido hablar de los problemas, pero no podemos ponernos en peligro de perder nuestra exoneración de impuestos, si ellos perciben que nuestra Iglesia está apoyando cualquier candidato o partido en particular, y he tenido una larga reunión con el Obispo Clark en la cual le explique exactamente lo que ha pasado y el énfasis en la necesidad de cumplir las políticas de la Iglesia en estas áreas.

En términos de que puede hacer La Iglesia Católica en el área de la política, es crítico de que nuestras voces sean oídas en Los Angeles, Sacramento, y Washington, en términos de problemas que son importantes para nosotros como gente de fe. Como resultado, La Conferencia de Obispos Católicos de California está instituyendo un sistema de correo electrónico (E-mail) de los Obispos relacionados con los problemas (no candidatos o partidos políticos) que son importantes para nosotros como gente de fe. Se les está dando a los parroquianos la oportunidad de mandar sus correos electrónicos al representante propio en el gobierno. Esta Campana será anunciada a todas las Parroquias de California a mediados del mes de Marzo en el Domingo de "Vida y Dignidad". El proceso será explicado en todas las misas y serán distribuidas tarjetas para todos. Yo creo que esto nos capacitara para tener una voz más fuerte en los problemas que nos afectan a todos. Así que esté listo para el Domingo de "Vida y Dignidad"

Que el Señor continúe bendiciéndonos a todos, en todas las maneras

Father Paul

### QUE ESTA PASANDO AHORA

La pregunta más noble en el mundo es "¿Que puedo hacer en el?"

Abajo se mencionan algunas personas que definitivamente están haciendo algo bueno en el!

Virgil Williams es parroquiano muy activo en nuestra parroquia. El ha estado yendo y viniendo pero ha sido un miembro de nuestra parroquia por más de veinte años. El se ha comprometido a ayudar con nuestra cena de Acción de Gracias. El ha traído a sus niños a que sirvan a los menos afortunados todos los años. Actualmente es el Encargado del Ministerio de Discipulos el cual incluye Administración, Evangelización, y Hospitalidad. El es Catequista de Confirmación y antiguo Coordinador del Grupo de Jóvenes. El también sirve como miembro del Consejo Regional de San Vicente De Paul. El está muy interesado en darle la bienvenida a nuevos y antiguos parroquianos de la iglesia. El disfruta trabajar con jóvenes, y ancianos y ayudar a aquellos más necesitados. El necesita nuestra ayuda, si a usted le gustaría ser parte del Ministerio de Discipulos, por favor llame a la oficina.

Julia Cocom ha sido miembro de esta parroquia por más de cuarenta y tres años. Ella actualmente es Ministra de Eucaristía, miembro de San Vicente de Paul, Ministra de los Enfermos y sirve en la mini-cocina los Miércoles. Ella fue Sacristana por seis años y usualmente ayudaba con la preparación de Bautismo en Español e Inglés. Sus hijos y sus nietos asistieron a la Escuela Santo Nombre de Jesus y siempre fue muy activa con el PTO. Ella tiene un gran corazón y un verdadero amor para ayudar a la gente.

La gente mencionada arriba se regocija compartiendo sus talentos con los parroquianos de HNOJ y a lo largo de la comunidad. Ellos agradecerían si ustedes se unieran a ellos para continuar con su buen trabajo.

Manténgase en Sintonía de que está pasando ahora



**HORARIO DE LA MISA#**

**Lunes 02/28 7:30AM Fr. Spellman**

Siracides 17: 20-24  
Salmo 32: 1-2, 5-7  
Marcos 9:10: 17-27

**Martes 03/01 7:30AM Fr. Idomele**

Siracides 35: 1-12  
Salmo 50: 5-8, 14, 23  
Marcos 10: 28-31

**Miércoles 03/02 7:30AM Fr. Spellman**

Siracides 36: 1, 4-5, 10-17  
Salmo 79: 8-9, 11, 13  
Marcos 10: 32-45

**Jueves 03/03 7:30AM Fr. Idomele**

Siracides 42: 15-25  
Salmo 33: 2-9  
Marcos 10: 46-52

**Viernes 03/04 7:30AM Fr. Spellman**

Siracides 44: 1, 9-13  
Salmo 149: 1-6, 9  
Marcos 11: 11-26

**Sábado 03/05**

**7:30PM Fr. Spellman**  
**4:30PM Fr. Spellman**

Siracides 51: 12-20  
Salmo 19: 8-11  
Marcos 11: 27-33

**Noveno Domingo en Tiempo Ordinario**

**Domingo 03/06 8:00AM Fr. Spellman**  
**10:00AM Fr. Idomele**  
**12:30PM Fr. Spellman**

Deuteronomio 11: 18, 26-28  
Salmo 31: 2-4, 17-25  
Romanos 3: 21-25, 28  
Mateo 7: 21-27



**Necesitan Oración.....**



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Verna Lipscomb,, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston,,West "Ted" Williams, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Debra Stewart, Mario Toledo, Santiago Zayas, Julio Mejia, Maria Lopez, Adriana Zelaya, Maria Bernarda Rodriguez, Felicia Bagley, Edward Dejohn, Mario A. Leiva Chinchilla, Raul Gonzalez, Jennifer Morataya, Maria Sierra, Rosa Maria Carvajal y los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir..

**Anuncios de la Iglesia**



**Lunes 28 de Febrero 2011**

10:30am Jornada Bíblica (ingles)  
7:00pm Renacer 2000 (Español)  
7:00pm Grupo de Oración (Español)  
7:00pm Reunión del PPC

**Martes 01 de Marzo 2011**

6:45pm Músicos en Español  
7:00pm Rehabilitación Drogas (Ingles)  
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)  
7:00pm Estudio Bíblico Jóvenes Adultos  
7:00pm Estudio Bíblico Fr. Gus

**Miércoles 02 de Marzo 2011**

6:30pm Coro MSC (Ingles)  
6:00pm Ministerio Mariano (Español)  
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

**Jueves 03 de Marzo 2011**

12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)  
7:00pm Grupo de Oración-Español  
7:00pm Clases de Confirmación

**Viernes 04 de Marzo 2011**

6:30pm BDYC  
6:45pm Músicos en Español  
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)  
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

**Sábado 05 de Marzo 2011**

9:30am Formación Religiosa  
9:30am Estudio Bíblico  
12:00pm Girl Scout  
6:00pm Cena-Baile Mardi-Gras

**Domingo 06 de Marzo 2011**

9:00am Formación Religiosa  
2:00pm Practica de Tambores

=====  
Todos los 12 del mes habrá Rosario en la Iglesia, a las 6:00pm

## Carta del Pastor

Este fin de semana las 297 parroquias de la Arquidiócesis de Los Angeles comenzaran la Apelacion Anual del Obispo **2011 Unidos en Mision**. El proposito de esta apelacion es de dar a cada parroquiano en el Condado de Los Angeles, el Condado de Ventura, y el Condado de Santa Barbara la oportunidad de hacer una promesa de asistir a las **31 parroquias y 47 escuelas** que estan teniendo dificultades financieras. Esta es una manera mas de llegar a nuestros hermanos y hermanas en Cristo para asegurarnos que el Evangelio es proclamado atravez de nuestra Arquidiócesis!

En los asientos este fin de semana encontraran el **folleto de este año Unidos En Misión** que provee gran detalle acerca de como nuestras donaciones serán gastadas. Como muchos de ustedes ya saben, la **Escuela del Sagrado Nombre de Jesus recibe \$35,000.00 por año de Unidos en Misión**, y esto es posible a través de la generosidad de parroquianos como ustedes. **Además, durante los últimos cuatro años, Unidos En Misión ha proveído fondos para nuestras reparaciones a la Rectoría (\$45,000.00) nuestra remodelación de la cocina del Centro Acacia (\$13,000.00) y las reparaciones del techo de la iglesia y otros gastos (\$24,000.00)**. Nosotros estamos bendecidos de tener un programa como Unidos En Misión!

**Cada año nuestra parroquia recibe una meta basada en diez porciento de las colecciones del año anterior.** Como nosotros recibimos aproximadamente \$410,000 en colecciones cada año, nuestra meta es aproximadamente \$41,000 cada año. Por los pasados cinco años nosotros hemos podido llegar cerca de hacer nuestra meta - gracias a la generosidad de usted y el resto de nuestros parroquianos! Cada año, a mediado de Diciembre nosotros recibimos una carta de la Arquidiócesis señalando que estamos cerca de \$7,000.00 o \$8,000.00 cortos de nuestra meta. Y cada año cuando tenemos nuestra Misa de Sanacion la Vispera del Nuevo Año, nosotros tomamos una colecta especial en la cual nosotros consistentemente recibimos \$7,000.00 a \$8,000.00 en donaciones. Y esta nos ha permitido alcanzar nuestra meta - con un poquito de espacio para respirar! De todas maneras, este año Padre Joseph decidio hacer la Misa de Sanacion en la Vispera del Nuevo Año en la Iglesia St. Jerome. Asi que no tendremos el beneficio de una colecta especial como tuvimos en el pasado. **Esta decision este año hace la Apelacion de Unidos En Mision aun mas critica.**

**El proximo fin de semana estaremos llevando acabo el "programa de promesa en el asiento"** en donde invitaremos a cada familia hacer una promesa a **Unidos En Mision**. Usted podra pagar su promesa toda en un pago, o puede pedir que la Arquidiócesis le mande la cuenta durante un periodo de cinco meses. O, usted puede usar su tarjeta de credito para su promesa, si eso es mas facil para usted. Cualquier manera que usted y su familia decida hacer su contribucion, nosotros estaremos sumamente agradecidos!

**Durante esta semana que viene los invito a usted y a su familia a discutir su promesa a Unidos En Mision.** Los fondos que nosotros donamos permitira a muchos Catolicos de nuestra Arquidiócesis a recibir el mensaje del Evangelio y a compartirlo con otros!

Que el Señor continúe bendiciendonos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*



### EL VIA CRUCIS EN EL SANTO NOMBRE DE JESUS

Todos los Viernes de Cuaresma a partir del 11 de Marzo hasta el Viernes 15 de Abril nos reuniremos a las 7:00pm, aquí en La Iglesia Santo Nombre de Jesus. **Cuaresma es tiempo de Reflexion y Conversion.** **El Viernes Santo 22 de Abril Saldremos en procesion a las calles. Nos reuniremos en la Iglesia a las 5:00 p.m.**

**LOS ESPERAMOS A TODOS**

