

Noticias de La Escuela Santo Nombre de Jesus!!!

Donación del Fondo Anual:

Así como crece la población de estudiantes así crecen las necesidades. Muchos mas estudiantes necesitan ayuda financiera, para recibir una excelente educación católica. El fondo Anual de Donación continuara hasta el 31 de Enero, 2011, Si usted no ha hecho su donación todavía puede hacerlo a través del Fondo Anual. También Agradecemos a los Maravillosos parroquianos que respondieron pronto. Caluroso Agradecimiento a:

- Verna Lipscomb
- Edna Valdry
- Deniche Francis
- Robert Smith
- Dr. And Mrs. Steven Lopez
- KPC Ladies of Grace Chapter 13
- Knights of Peter Claver, Inc.
- Michael and Catherine Khouri
- Shirley Anderson
- Ruth Schlater
- Jeannette Williams
- Gwendolyn Duncan
- Gloria Banner
- Edwin Martin Jr.
- Aaydan and Ray Peppard
- William Sr. And June Pajaud
- Allen and Jenny Millender
- Pauline Favors
- Dewayne and Judith Nash
- Robert and Phyllis Ambrose
- Patricia O'Brien
- Shirley Coburn
- John Takenaka
- Joyce Robinson
- Ella Jackson
- Martha Pruden Hamiter
- Dr. Jeffrey Upperman
- Bevanne A Bean-Mayberry
- Norma Mitchell
- Barbara James
- Virginia Dalcoe
- Winston and Pansy Green
- Marion and Eduarda King



Recuerden no es demasiado tarde para hacer su contribución a la escuela. Cada mes en las misas familiares , la escuela hace un fabuloso trabajo educando la mente y el espíritu.

3r Concierto Anual de Jazz/ Almuerzo Marque su calendario el 9 de Abril, 2011!! En St. Mary Academy (701 Grace Blv. Inglewood)

Viviendo Saludable

Las 9 Comidas mas Grasosas del Invierno

Las favoritas del Clima-Frio de invierno pueden hacer que se gane peso. Por Kathleen M. Zelma, MPH, RD, LD.

Así que cuales son las peores comidas del invierno, las calorías empacadas culpables de que nosotros nos mantengamos lejos de ellas? La verdad, expertos dicen que realmente no hay "malos" alimentos. Unas pequeñas mordidas de la comida aun mas grasosa pueden estar bien dentro de su dieta. Pero ciertamente hay algunos alimentos que para nosotros son peores que otros. Cuando revise los números de nutrición de esos alimentos, mantenga en su mente que la mayoría de adultos solo necesitan unas pocas calorías como 2,000, 65 gramos en total de grasa y 20 gramos de grasa saturada cada día. Aquí hay algunos alimentos escogidos por los expertos para las nueve comidas que mas podrían empacar libras.

1. Macaron con queso (Macaroni and cheese)
2. Sopas basadas en Cremas de viseras y pescados
3. Platillos basados en Cremas de queso
4. Tortas o pasteles de queso
5. Chile-guisos llenos de carne molida de res, salchichas-queso
6. Pasteles cubiertos con crema o helado
7. Galletas
8. Frituras-Chile-queso frito, anillos de cebolla y papas fritas
9. Empanadas de crema con pastel arriba y abajo



Mas allá de limitar los alimentos grasosos, aquí hay algunos consejos para no aumentar de peso. Tome sopas baja en sodio y que contengan bastantes vegetales. Estudie si la sopa le va a llenar y ayudar con sus calorías. Caliente su comida con especias y chile así evitara las pizzazz y no extrañara los ingredientes altos en grasa. Aun recuerde mantener porciones razonables. Tome bastante agua con sus comidas. Incluya la proteína plenamente en su dieta para mantenerse lleno y satisfecho. Reemplace las cremas en las recetas con leche libre de grasa o mitad y mitad. Use 2 huevos blancos en vez de usar un huevo regular completo. Mantenga su menú simple y no ponga muchas elecciones para reducir la tentación y probar de todo. Durante los días festivos mantenga su rutina todo lo normal posible, pero si usted se pasa, solo regrese a su dieta y mantenga en su rutina. La cena de acción de Gracias no se extiende todos los días del Año Nuevo. (Para mas información vaya a www.webmd.com)



La Iglesia Santo Nombre de Jesus

Atentamente invita a todos los hermanos de Mexico, Centro y Sur America y a todos los catolicos en general, a que juntos celebremos por noveno ano, el dia de

‘EL MILAGROSO CRISTO NEGRO DE ESQUIPULAS’

Jueves 13 de Enero del 2011

6:30 pm. Solemne Procesion

7:00pm Solemne Misa

8:00pm Convivio en el Salon de la Iglesia

LOS ESPERAMOS

Ritos de Iniciacion Cristiana para Adultos (RCIA)

La proxima reunion para las clases de RCIA sera el 18 de Enero , a las 7:00pm. El tema sera: “ Los Sacramentos de Bautismo y Confirmacion” presentado por el Hermano Anthony AniChukwu.

Tiene usted mas de 18 anos y esta interesado en convertirse en catolico o aprender mas de la Fe Catolica? Si asi es venga los Martes de 7:00 a 8:30pm al Centro Acacia.

Reporte de Administración**Administración: una definición de la Escritura**

Estamos llamados a "cosechar buenos frutos", no solo para nosotros, sino para todos. Gracias por las muchas bendiciones que comparte con esta comunidad de fe. Por favor tome unos minutos para orar profundamente y considerar su administración, los regalos para Dios en Acción de Gracias por las muchas bendiciones que ha recibido.

Presente Año:

Enero 2 del 2011 = \$ 8,122.00

Dos Años Anteriores:

Enero 3 del 2010 = \$ 11,312.00

Enero 4 del 2009 = \$ 8,551.75

Gracias por su generosidad!

**SABE USTED?****Consejos de seguridad para los padres que viajan con niños**

Viajar con niños durante las vacaciones puede ser un reto, especialmente con la preocupación de seguridad añadida en la mezcla. He aquí algunas sugerencias que los padres pueden utilizar para ayudar a garantizar la seguridad de sus hijos durante el viaje: 1. Antes de salir a vacaciones, recuerde a los niños acerca de sus procedimientos de seguridad para la familia para tratar con personas extrañas y qué hacer si se pierden. 2. Mantenga una foto reciente de los niños a la mano, también mantenga una fotocopia del pasaporte en un lugar seguro o con un familiar para que puede enviársela a usted en caso de que se pierda su niño. 3. Si usted inscribe el nombre de sus niños en su ropa, asegúrese de que la etiqueta este dentro de la ropa para que personas extrañas no sean capaces de aprender el nombre del niño(a).

SHARMAINE HAYLOCK
PARROQUÍA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

**QUE ESTA PASANDO AHORA****Reporte de Administración**

Como parte de nuestro programa de Administración, el Liderazgo de nuestra Parroquia esta presentando el resultado financiero de nuestra parroquia para que usted pueda entender de donde vienen nuestros fondos, y como nosotros estamos gastando el dinero que usted ha donado. Abajo esta un resumen de los resultados financieros de los últimos seis meses que terminan el 31 de Diciembre de 2010.

INGRESOS:

\$222,869.61 Colectas
\$ 7,250.00 Segundas Colectas para los Pobres y Necesitados
\$ 31,649.46 Otras Donaciones e Ingresos

\$261,769.07 Total Fondos Recibidos
=====

GASTOS:

\$250,170.44 Gastos de la Parroquia
\$ 7,250.00 Segundas Colectas Distribuidas para los Pobres y Necesitados
\$ 20,000.00 Transferencia para nuestra Escuela Parroquial
\$ 3,300.00 Donaciones para San Peter Claver (Caridades Catolicas)

\$280,720.44 Total Fondos Distribuidos
=====

\$ (18,951.37) Deficit de Fondos Tomados de nuestra Reserva para cubrir nuestros Gastos.

Como ustedes pueden ver, nuestros gastos exceden nuestros ingresos por aproximadamente \$4,600.00 por mes. Nuestro Comité de Administración les invita a orar abundantemente considerando usted y su familia hacer sus donaciones a la iglesia cada semana. Así como sus gastos incrementan cada año así los gastos de nuestra parroquia también.

Por favor regale generosamente de su tiempo. Su talento y su Tesoro!



HORARIO DE LA MISA#

Lunes 01/10 7:30AM Fr. Spellman

1 Juan 3: 22-4:6
Salmo 2: 7-8, 10-12
Matthew 4: 12-17, 23-25

Martes 01/11 7:30AM Fr. Idomele

1 Juan 4: 7-10
Salmo 72: 1-4, 7-8
Marcos 6: 34-44

Miércoles 01/12 7:30AM Fr. Spellman

1 Juan 4: 11-18
Samuel 72: 1-2, 10, 12-13
Marcos 6: 45-52

Jueves 01/13 7:30AM Fr. Idomele

Hebreos 3: 7-14
Salmo 95: 6-11
Marcos 1: 40-45

Viernes 01/14 7:30AM Fr. Spellman

Hebreos 4: 1-5, 11
Salmo 78: 3-4, 6-8
Marcos 2: 1-12

Sábado 01/15
7:30PM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Idomele

Hebreos 4: 12-16
Salmo 19: 8-10, 15
Juan 2: 13-17

Segundo Domingo en Tiempo Ordinario

Domingo 01/16 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Spellman
12:30PM Fr. Spellman

Isaías 49: 3, 5-6
Salmo 40: 2, 4, 7-10
1 Corintios 1: 1-3
Juan 1: 29-34



Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nich-olas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Hen-ry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene John-son, Verna Lipscomb, Anita Polite, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, , West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khour), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Bar-bara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, Santiago Zayas, Julio Mejia, Maria Lopez, Adriana Zelaya, Maria Bernarda Rodriguez, Felicia Bagley, Edward Dejohn, Mario A. Leiva Chinchilla, Raul Gonzalez, Jennifer Morataya, Maria Sier-ra, Rosa Maria Carvajal y los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir..

Anuncios de la Iglesia



Lunes 10 de Enero 2011

7:00pm Junta Directiva Escolar
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Renacer 2000 (Español)
7:00pm Grupo de Oración (Español)

Martes 11 de Enero 2011 6:45pm Músicos en Español
7:00pm Rehabilitación Drogas (Ingles)
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)

Miércoles 12 de Enero 2011 6:00pm Rosario
6:30pm Coro MSC (Ingles)
6:00pm Ministerio Mariano (Español)
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 13 de Enero 2011 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Cristo Negro de Esquipulas
7:00pm Grupo de Oración-Español
7:00pm Clases de Confirmación

Viernes 14 de Enero 2011 6:30pm BDYC
6:45pm Músicos en Español
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 15 de Enero 2011 9:30am Formación Religiosa
9:30am Estudio Bíblico
12:00pm Girl Scout
3:00pm Reunión de KPC

Domingo 16 de Enero 2011 9:00am Formación Religiosa
2:00pm Practica de Tambores

=====

Recen el Rosario

Todos los 12 del mes habrá Rosario en la Iglesia, a las 6:00pm

Carta del Pastor

Hoy, domingo, 9 de Enero, la gente del **Sur de Sudan** votaran para ver si ellos desean separarse del norte de Sudan y **formar un nuevo país en el mundo**. La razón por esto son muchas, pero este voto podría resultar en enorme violencia, posiblemente llevarlos a otra guerra civil y mas genocidio, como el que el país experimento en 1990 en la región de Darfur.

Durante los dos últimos centenarios el norte de Arabia ha oprimido a África del sur. Las dos guerras civiles de Sudan desde su independencia del control en 1956 de los Anglo-Egipto aclamaron mas de dos millones de vidas. En 2005 los Estados Unidos arreglo un Acuerdo Comprensivo de Paz para terminar el conflicto de mas de medio centenario, creando una región del sur autónoma. Pero no ha sido un camino fácil. El pasado otoño, la **Secretaria de Estado de U.S. Hillary Clinton** le dijo al Consejo de Relaciones Extranjeras que **Sudan es una "bomba lista para estallar con enormes consecuencias."** Si el país se divide en dos países separados, será muy difícil para el norte para aceptarlo, la mayor parte del aceite, el cual es 60% del ingreso del gobierno de Sudan, esta en el sur. Así que, tenemos en nuestras manos una batalla sobre religión, cultura, tribu, lenguaje, y economía.

La próxima semana celebraremos la **Festividad del Cristo Negro de Esquipulas** (de Guatemala) y el próximo mes celebraremos el **Mes de la Historia Afro-Americana**. En ambas de estas celebraciones recordaremos nuestros ancestros y nuestra herencia, y las muchas bendiciones que hemos obtenido de ellos. De todas maneras, mientras celebramos nuestra cultura y nuestra fe, no olvidemos a la gente de Sudan quienes están enfrentando un año retador, sin tomar en cuenta el resultado de la elección. **Permítanos rezar por nuestros hermanos y hermanas en Sudan, Guatemala, y en todos los países en el cual nuestros ancestros han vivido en el pasado y donde nuestros hermanos y hermanas viven el día de hoy!**

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, **Padre Paul**



Por favor mantenga a los siguientes candidatos para Confirmacion y RCIA en sus oraciones

Candidatos del 2do. Año de confirmacion:

Nnamdi Abaekobe, Jonathan Brice, Chanel Davis, Ashley de La Paz, Linwood Foy, Bernard Franklin, Carlos (Andy) Gonzalez, Barbara King, Osmar Molina, Jacquelyn Nwagwu, Olaedo Ofona, Reginald Paige, Marcus Rudolph, Rosalind Smith, Tayelor Turner, Augustine Valencia, Sandy Mecinas Ventura, Tyler Vicknair, Gregory Warner, Jourdhyn Williams.

Candidatos para RCIA: Tiffany Brown, Derick Calbert, Niela McBroom, Stone Shelton and Melissa Vargas.

UN RECORDATORIO AMIGABLE.....

- Un padre de familia debe acompañar a sus hijos menores de 13 años al baño...
- Los adolescentes no pueden acompañar a un menor de edad al baño, la persona que lo acompañe debe tener 18 años o más...
- El cuarto de los niños es solamente para niños; a los demás se les pedirá salir...
- Los niños deben permanecer sentados con sus padres todo el tiempo...
- Los acomodadores llevarán donde sus padres a los niños que no tengan supervisión de ellos...
- Cuando llegue tarde a la misa se le pedirá mantenerse en el vestíbulo hasta que un acomodador lo dirija a su asiento.
- Apague su teléfono celular o mensajeros de texto cuando entre a la iglesia...

Thank You

GRACIAS!

La Sociedad del Altar desea agradecer a todos aquellos quienes respondieron al llamado de limpiar y decorar la iglesia para nuestras celebraciones navideñas. Su apoyo es verdaderamente agradecido!

Grupo de Limpieza

Leticia Alvarado, Mary Alvarado, Maria Alvarez, Ina Bryant, Luz Patino, Ruth Gill, Angelina Huizar, Rafael Carvajal, Felicitas Carrillo, Rodolfo Tapia, Cecilyn Desvigne, Emmanuel and Alexander Powell, Yvette King, Amanda Terry, Oliska Batiste, Keith LeSassier, Fran Wiltz-Audry, Cheryl Blount, Sheree Brown-Johnson, Dr. Douglas Johnson Sr., LaNecia Vicknair, and Erica Mitchell.

Grupo de Decoracion

Carol Oatis, Joshua Aviles, Victor Aguilar, Rosa Penate, Ileana Penate, Cathy Brown, Sierra Rose y Ruth Gill.