

Noticias de la Escuela Santo Nombre de Jesus.

Nuestra iglesia se desbordo con familias, amigos, y buenos deseos para la clase de graduados de HNOJ. Con la preparaci3n que ellos recibieron aqu3 en el Santo Nombre, estamos confiados que ellos har3n muy bien. En nombre de las familias de los estudiantes, queremos dar las gracias a los siguientes grupos, familias o individuos que proveyeron becas a los graduados:

- Los Caballeros de Peter Claver
- Las Damas Auxiliares de Peter Claver
- Las Niñas Exploradoras de Am3rica
- El Coro Brighter Day
- Los Acomodadores del Santo Nombre
- El Club Por Siempre Joven 50+
- Los Servidores de Altar del Santo Nombre de Jesus
- La Familia Ellis
- Mary Ann y Anthony Braithwaite
- La Sra. Verna Lipscomb
- Thomas y Lorraine Julian
- La Sra. Jeanne Wiltz
- La Sra. Dana Sims
- El Sr. Henry Grayson
- La Sra. Kendra Kerr

La Escuela comenzara el 2 de Agosto de 2010, porque HNOJ esta trabajando en el Espacio del Aprendizaje.

Gracias a la Fundaci3n Ahmanson, la cual recientemente aprob3 un fondo de \$25,000.00 para HNOJ, la escuela ha extendido el a3o escolar a 11 meses. Nuestros estudios han demostrado que al extender el a3o se reducir3 el espacio que existe para el aprendizaje creado por un largo descanso de verano y dar3 lugar a mejores logros acad3micos para los estudiantes. Como resultado de este mejoramiento, el a3o escolar 2010-2011 comenzara el **Lunes 2 de Agosto** y el jueves 29 de Julio para todos los estudiantes de los grados 6, 7 y 8.

Sabia Usted**Acerca de los Cinco Pasos para Asegurar el Ambiente?**

Los mandatos de la Arquidi3cesis que toda la gente que trabaja con ni3os y j3venes en nuestras parroquias y escuelas deben recibir el programa de entrenamiento para la prevenci3n de abuso de ni3os VIR-TUS. El entrenamiento detalla cinco pasos para prevenir el abuso sexual en los ni3os :

Sepa las senales de aviso de una relacion impropia con un ni3o.

1. Conozca las Senales de Aviso!
2. Controle el acceso a los ni3os seleccionando cuidadosamente los adultos que trabajan con ni3os y j3venes.
3. Vigile todos los programas para seguridad de ni3os y j3venes
4. Este alerta y sensible a todo lo que esta pasando en la vida de los ni3os.
5. Comunique cualquier cosa a la persona indicada y con autoridad.

Recuso: www.virtusonline.org/virtus

Las Reglas del Cuerpo para cada Ni3o

1. **Es mi Cuerpo!!!** Tengo el derecho de saber todas las reglas de seguridad.
2. **El Sentimiento de "Uh-Oh"** Si yo siento que algo es malo entonces yo estoy en lo correcto. Algunas veces necesito hacer preguntas.
3. **Yo puedo decir "NO!"** al abuso sexual a si me tocan mal.
4. **Yo le Dire a Alguien** si estoy siendo sexualmente abusado o lastimado.
5. **NUNCA ES MI CULPA.**

Viviendo Saludable...Dormir Saludable

Despu3s de una buena noche de sueno, nosotros nos levantamos sintiendonos refrescados y listos para enfrentar los retos del d3a. Pero cuando nuestro descanso esta comprometido debido a la insuficiencia o desorden del sueno, todos los aspectos de nuestra vida pueden sufrir: las relaciones personales, la productividad del trabajo, y aun nuestra salud fisica. La fundacion Nacional del Sueno y el Centro para Prevencion y Control de Enfermedades dice que los adultos deben dormir un promedio de 7 horas por noche (las necesidades pueden variar en cada individuo) Pero en los ultimos 100 a3os, hemos empezado a dormir menos y menos. La Fundacion Nacional del Sueno estima que el 74% de los adultos en Los Estados Unidos duermen menos de 7 horas adurante la noche y que el 37% se mantienen somnolientos durante el d3a, lo cual interfiere en sus actividades diarias.

Las Consecuencias de la Perdida de Sueno

El sueno sigue un patron alterno en la fase REM (movimiento rapido del ojo) y NREM (movimiento no rapido del ojo) En una t3pica noche el ciclo se repite cada 90 minutos. Si no dormimos suficiente nuestro cuerpo no tiene tiempo para moverse a traves de estas fases y reparar los musculos, consolidar la memoria y regular y despertar el apetito. Es por esto que a veces nos falta concentracion en hacer nuestras decisiones y estar completamente presentes en nuestra vida diaria. Y no solamente importa la cantidad de tiempo que se duerme; sino tambien la calidad. Si nuestro sueno es interrumpido por el estres, problemas medicos o el deseo de ir al bano. Estas interrupciones pueden interrumpir el ritmo y contribuir al insomnio. Tambien la falta de sueno esta asociada con varias enfermedades cronicas, incluyendo la diabetes y varios tipos de enfermedades vasculares, obesidad y depression, el insomnio puede hacer que contraigamos estas enfermedades.

Es un signo de tiempo que tratemos de hacer muchas cosas en un solo d3a. Pero mientras nuestro ritmo social cambia, nuestras necesidades biologicas no. Mas y mas expertos reconocen que se necesita dormir bien. Dormir bien es un esencial componente para prevenir enfermedades. El dormir bien no es un lujo. Para mas informacion vaya a <http://www.sleepfoundation.org> o al Centro de Prevencion y Control de Enfermedades

10 Consejos para Dormir Bien

1. Cada d3a vayase a la cama a la misma hora y despierte a la misma hora, aun en los fines de semana.
2. No coma demasiado antes de irse a dormir.
3. Evite nicotina, cafeina y alcohol durante la noche.
4. Haga ejercicios regularmente.
5. Haga su dormitorio, fresco, oscuro, callado y comodo.
6. Duerma solamente por la noche.
7. Escoja un colchon y unas almohadas comodas.
8. Comience a relajarse a la hora de ir a cama como rutina.
9. Vaya a cama cuenado este canasado y apague las luces.
10. Use pildoras para dormir como ultimo recurso.

La Clinica Mayo-www.mayoclinic.com/health/sleep

El Mes de La Seguridad de Los Ni3osCosas en las que los Padres deben Pensar.

Sabe usted la ruta que su hijo toma para llegar de la escuela a la casa? Sabe usted los nombres y telefonos de los amigos de su hijo? Esta usted revisando la pagina Face Book, My Space o Twitter de su hijo? Tiene usted una contrasena en su computadora de la casa? Cuantas horas su hijo se gasta en el internet o jugando juegos?

SABE USTED?***Abuso de Niños es un Problema Nacional***

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos hubo 794,000 casos reportados de niños víctimas de abuso solamente en el año 2007. Es difícil imaginarse se estos jóvenes hubieran sido víctimas de una enfermedad. ¿Qué sería nuestra respuesta? El abuso, aun cuando no fatal, roba una vida y disminuye el espíritu del pequeño. Cambia la persona afectada en un nivel fundamental. Para mayor información acerca de este asunto y para saber como cuidar a nuestros niños, por favor de llamar a la oficina parroquial o visite a nuestro sitio de web: <http://www.archdiocese.la/protecting/index.php>.

**SHARMAINE HAYLOCK
PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS**

Oficina de Educacion Religiosa

La Registracion para Las Clases de Educacion Religiosa (CCD) para el 2010-2011 para estudiantes nuevos y los que regresan se llevara a cabo durante el mes de Agosto. Usted puede registrarse en la oficina de la iglesia. Por favor revise su boletin para mas informacion.

Padres recuerden que la educacion reffligiosa continua, los niños que ya recibieron los sacramentos podrian regresar a clases, por favor comuniquese con **Cathy Brown** al (323)734-888 ext. 2. **Por favor mantenga en sus oraciones a quienes recibieron la confirmacion y la primera communion.**

RESERVE LA FECHA!!!

La celebracion de la Familia del Santo Nombre de Jesus se llevara a cabo el Sabado 25 de Septiembre 2010, de las 10:00am a las 4:00pm en el Parque Kenneth Hann. Tendremos alegria y diversion para todos venga y disfrute.

Los Jovenes que necesiten hacer horas comunitarias, pueden ayudar en la Mini-Cocina, durante el mes de Agosto; de las 8:30am a las 11:00am. Por favor llame a la oficina de la parroquia al 323-734-8888 para informacion.

Centro Catolico Afro-Americano para la Evangelizacion

El Centro Catolico Afro-Americano para la Evangelizacion tendra su reunion el Sabado 17 de Julio en el Salon de la Iglesia Santa Eugenia, en la calle 96 y Van Ness. La reunion comenzara a las 10:00am con un desayuno continental. El enfoque de la reunion este ano sera el futuro de los Afro-Americanos Catolicos en la Arquidiocesis de Los Angeles. Ademas del desayuno Habra almuerzo buffet, sin costo alguno, auspiciado por el AACCFE. Por favor reserve su asistencia, con el Representante de su Parroquia o llame al Centro (323)777-2106

Rancho Campamento Circulo V

La Sociedad de San Vicente de Paul anima a todos los muchachos y muchachas entre las edades de 7 a 13 años a pasar una semana de campamento en la Montanas de Santa Barbara cerca del Lago Cachuma. Para los adolescents en las edades de 15 a 17 años hay un Consejero en Programa de Entrenamiento de Liderazgo (CILT) el cual provee una semana de habilidades en liderazgo, mientras ayudan a miembros del personal y disfrutan del campamento. Llame a Velma Ottley al (323)732-2201 para aplicaciones y mayor informacion.

Reporte de Administración***Administración: una definición de la Escritura***

De gracia recibisteis, dad de gracia.

-Mateo 10:8

Presente Año:

Julio 04 de 2010 = \$ 7,989.50

Dos Años Anteriores:

Julio 05 de 2009 = \$ 10,346.00

Julio 06 de 2008 = \$ 10,278.00

Gracias por su generosidad!

**INVITACION
GRAN FIESTA FAMILIAR**

Disfrute con su Familia de un Ambiente Sano y Seguro.

FECHA : Sabado 31 de Julio, 2010

HORA : 6:00pm a 11:00pm

LUGAR : Salon Parroquial de la Iglesia

Tendremos musica variada con DJ., venta de comida, bocadillos, y refrescos. Estacionamiento gratis, Guardia de Seguridad.

Entrada General \$5.00, y los niños menores de 12 años, la entrada es gratis.

Invita Ministerio Mariano Inmaculada Concepcion

Club de Jardineria

La iglesia Santo Nombre de Jesus esta interesada en comenzar un Club de Jardineria. Este Club ayudara a mantener los jardines de la Iglesia y la Escuela luciendo bonitos. Si usted esta interesado en unirse a este club, por favor llame a Laqueta Shelton al (323) 7332308

HORARIO DE LA MISA**Lunes 07/12 7:30AM Fr. Spellman**

Isaías 1: 10-17
 Salmo 50: 8-9, 16-17, 21, 23
 Mateo 10: 34-11: 1

Martes 07/13 7:30AM Fr. Idomele

Isaías 7: 1-9
 Salmo 48: 2-8
 Mateo 11: 20-24

Miércoles 07/14 7:30AM Fr. Idomele

Isaías 10: 5-7, 13-16
 Salmo 94: 5-10, 14-15
 Mateo 11: 25-27

Jueves 07/15 7:30AM Fr. Idomele

Isaías 26: 7-9, 12, 16-19
 Salmo 102: 13-21
 Mateo 11: 28-30

Viernes 07/16 7:30AM Fr. Spellman

Isaías 38: 1-6, 21-22, 7-8
 Salmo 38: 10-12, 16
 Mateo 12: 1-8

**Sábado 07/17 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Idomele**

Miqueas 2: 1-5
 Salmo 10: 1-4, 7-8, 14
 Mateo 12: 14-21

Décimo Sexto Domingo en Tiempo Ordinario**Domingo 07/18 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Spellman
12:30PM Fr. Spellman**

Génesis 18: 1-10
 Salmo 15: 2-5
 Colosenses 1: 24-28
 Lucas 10: 38-42

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, Arleen Bouscher, Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khour), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, Santiago Zayas, Julio Mejia, Maria Lopez, Adriana Zelaya, Maria Bernarda Rodriguez, Felicia Bagley, Edward Dejohn, Mario A. Leiva Chinchilla y los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir..

Anuncios de la Iglesia

Lunes 12 de Junio 2010

7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Renacer 2000 (Español)
 7:00pm Grupo de Oración (Español)

Martes 13 de Junio 2010 6:45pm Músicos en Español
 7:00pm Rehabilitación Drogas (Ingles)
 7:00pm Grupo de Intercesión (Español)

Miércoles 14 de Junio 2010

6:30pm Coro MSC (Ingles)
 7:00pm Ministerio Mariano (Español)
 7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 15 de Julio 2010 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Grupo de Oración (Español)

Viernes 16 de Julio 2010

6:45 Músicos en Español
 7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 17 de Julio 2010 9:00am Retiro Grupo de Oración
 11:00am Practica de Coro
 12:00pm Girl Scout

Domingo 18 de Julio 2010

2:00pm Practica de Tambor (Ingles)



Carta del Pastor

Durante mis cinco años aquí en la Iglesia del Sagrado Nombre de Jesus he tenido la bendición de conocer muchos Católicos Afro-Americanos, principalmente aquí en nuestra parroquia, pero también en otras parroquias a través de la Arquidiócesis. Una organización que sirve para hacer conexiones en el **Centro Católico Afro-Americano para la Evangelización (AACCFE)**. Esta organización trata los temas enfrentando nuestra comunidad, especialmente mientras compartimos la fe Católica a través de todas las razas y culturas. Pero, tenemos mas gente uniéndose a la Iglesia Católica - o mas gente dejando la Iglesia?

Este sábado en la mañana, 17 de julio a las 10:00, la AACFE estará llevando acabo la Junta Anual del Salón del Pueblo, y el tema es, "Están los Católicos Morenos dejando la Iglesia?" En este foro, se contestaran preguntas como, "*Quien esta evangelizando a los Católicos Morenos?*" y "*Hay menos Católicos en su parroquia?*" y "*Quieren en verdad los Católicos Morenos ser Evangelizados?*"

Nosotros estamos llamados **a espíritu de evangelización** a través del Evangelio de Mateo cuando Jesus nos dijo, "*Vayan y hagan discípulos de todas las naciones.*" La evangelización es parte de quienes somos como Católicos. Y nosotros somos llamados a **conversión**, el cual puede o no puede tener un cambio de una religión a otra. La conversión requiere entregar nuestros corazones a Dios, y es una continua parte de nuestras vidas. Conversión es un proceso que nunca termina.

Así que los invito a que nos acompañe este sábado en la **Parroquia St. Eugene** a las **10:00** en la mañana para que podamos escuchar, aprender y actuar! **St. Eugene esta en al esquina de la calle 96th y la Avenida Van Ness.** Para mas información por favor llame al **(323) 777-2106.**

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*

LA IGLESIA SANTO NOMBRE DE JESUS Y EL GRUPO DE ORACION "EL REBANO DEL SENOR"

Cordialmente le invita a su Gran Retiro Anual, el dia Sabado 17 de Julio de 2010, de 8:00am a 5:00pm, en El Salon Parroquial. Tendremos Lindas Predicaciones impartidas por nuestros Hermanos en Cristo:

**NORMA MEJIA
RAFAEL CARVAJAL
JOSE PENATE
MARCOS RAMIREZ**

HORA SANTA Y CONFESIONES

**Venga y unase a nosotros en este maravilloso evento de Renovacion Espiritual.
La Admision y cuidado de ninos es gratis.**