

Noticias de la Escuela HNOJ

GRACIAS PARROQUIANOS HNOJ

Muchísimas gracias por hacer la “Noche Musical” del la Escuela Santo Nombre de Jesús, un Éxito. Nuestra meta es alcanzar \$20,000 para el 31 de Agosto para proveer becas a estudiantes que se las merezcan. Con su ayuda hemos recaudado \$9,000.

Ustedes son miembros valiosos de la comunidad de nuestra escuela y agradecemos su esfuerzo y su participación para hacer la escuela mas alcanzable y accesible para aquellas familias que quieren una calificada Educación Católica.

La recaudación de fondos continua hasta el 31 de Agosto de 2009, el comienzo del nuevo año escolar, si usted desea hacer su donación, comuníquese con nosotros a la **Escuela al:**

**(323)731-2255 o mande su cheque a:
Holy Name of Jesus School
1955 W. Jefferson Blvd.
Los Angeles, CA. 90018**

%%%%%%%%%

Necesitamos Organos Musicales.

El Programa de Musica de la Escuela del Santo Nombre de Jesus esta necesitando órganos musicales, debido al gran numero de estudiantes de música, si usted desea donar uno por favor comuníquese con la escuela.

%%%%%%%%%

ANOTE LA FECHA

**Anote la fecha para el 2o. Almuerzo Anual para Recaudación de Fondos,
con nuestro orador Sr. Eva Lumas y su invitado para entretenimiento**

Albert “Poncho Williams”

**el Sábado 19 de Septiembre, 2009.
En el Hotel Marriot del Aeropuerto
Pronto recibirá mas detalles!**

%%%%%%%%%

Reunión Anual de la Parroquia

**La reunión anual de la Parroquia será el Lunes 22 de Junio de 2009, a las 7:00pm en el Salón Parroquial
Todos son Bienvenidos.**

Viviendo Saludable...

Depresion: Reconociendo los Sintomas Fisicos Mucho de nosotros sabemos los sintomas de una depression emocional, pero no sabemos que puede causar sintomas fisicos, tambien. En resumen mucha gente con depression siente dolor y otros sintomas fisicos. Que incluyen:

Dolor de Cabeza. Estos son communes en gente con depression, si usted ya tiene dolores de cabeza por migrana, estos se pueden volver peores si usted esta deprimido.

Dolor de Espalda. Si usted ya tiene dolor de espalda se empeorara si usted esta deprimido.

Dolor en Musculos y Articulaciones. La depression puede hacer que cualquier dolor cronico empeore.

Dolor de Pecho. Obviamente debe consultar con un experto inmediatamente, si usted tiene dolor de pecho. Puede ser un signo de un problema serio del Corazon, pero el dolor de pecho tambien esta asociado con la depression.

Problemas Digestivos. Usted puede sentir asco o nauseas. Usted puede tener diarrea o convertirse en estreñimiento cronico.

Exhausto o Fatigado. No importa cuanto duerma, usted todavia se sentira cansado o sin animo. Salirse de su cama le resultara dificil o casi imposible.

Problemas al Dormir. Muchas personas con depression no pueden dormir bien. Ellos despiertan muy temprano o simplemente no tiene sueño a la hora de dormir. Otros duermen mas de lo normal.

Cambios de apetito o peso. Algunas personas con depression pierden el apetito o peso. Algunas otras tienen ansiedad por los alimentos dulces y tienden a ganar peso.

Mareos o Ligeros Desmayos. Muchas personas con depression nunca buscan ayuda porque ellos no saben que los sintomas fisicos pueden ser causados por la depression. Muchos doctores tambien no los determinan. Estos sintomas fisicos no estan “Solo en su cabeza”. La depression puede causar cambios reales en su cuerpo, por ejemplo puede hacer mas lenta su digestion lo que puede terminar en serios problemas estomacales. La depression puede causar desequilibrio en cierto quimicos de su cerebro. Algunos de estos quimicos juegan un papel importante en como usted siente dolor. Algunas expertos opinan que la depression puede manifestar diferentes dolores en diferentes personas.

Tratando los Sintomas Fisicos. Algunas veces se puede tratar la depression con terapia o medicina o ambos, estos podrian resolver sus sintomas fisicos. Pero este seguro de notificar a su medico de todos sus sintomas fisicos. No asuma que se van a ir por ellos mismos. Elos necesitan tratamiento adicional, por ejemplo su doctor puede recomendar medicina contra la ansiedad, si usted tiene insomnia, esto lo puede relajar y hacer que duerma mejor. Desde que la depression y el dolor van juntos usted puede tratarse con antidepresivos tales como Cymbalta y Effexor, estos pueden ayudarle con Dolores cronicos, otros tratamientos y terapia pueden ayudar con sus dolores.tambien.

Para mas informacion vaya a www.webmd.com

¿SABE USTED

Quienes son los perpetradores? Según los datos proporcionados por la oficina del Procurador de Justicia de la Ciudad de Los Ángeles, un 84 por ciento de los perpetradores es constituido por padres, mientras que los parientes, los padres adoptivos, y las niñeras constituyen el resto. Sesenta por ciento de los perpetradores son femeninos, con una edad promedio de 31 años. Cuarenta por ciento son masculinos, con una edad promedio de 34 años. La Oficina de Procurador de Justicia de la Ciudad de Los Ángeles mantiene una pagina de Internet con información útil sobre la protección y seguridad de los menores. Para tener acceso a la pagina vaya a: <http://www.lacity.org/atty/> y haga clic en "Protegiendo a Nuestros Niños y Escuelas".

**SHARMAINE HAYLOCK, PRESIDENTA
PARROQUIA HOLY NAME OF JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS**

El Ministerio de Acomodadores desea agradecer una vez mas a todos los que participaron en la rifa 50/50 y a quienes apoyaron nuestra recaudacion de fondos para becas a beneficio de los graduados de la clase 2009 de la Escuela Santo Nombre de Jesus. Esperamos su colaboracion y participacion para el proximo ano 2010. Felicitaciones a todos los graduados del Santo Nombre de Jesus y en especial a los ganadores de las becas: *Rosalind Smith, Skaih Henderson, D'Nae Lewis, Shayla McDowell y Bernard Franklin Jr.* Les deseamos buena suerte en High School. *Albert Haylock y Felix IkeOkonta*
Ministerio de Acomodadores

Dele a su hijo un Espiritual, academico y seguro Enriquecimiento de Verano, Nuestra escuela parroquial elemental proveera escuela de verano y enriquecimiento de verano. La escuela de verano es del 22 de Junio al 24 de Julio de 2009. y el enriquecimiento de verano del 15 de Junio al 15 de Agosto de 2009. Llame a la oficina de la Escuela al (323)731-2255 o visite la escuela para registrar a su Niño para la escuela o el enriquecimiento de verano.

TODOS SON BIENVENIDOS!

LA IGLESIA EL SANTO NOMBRE DE JESUS

Se complace en invitar a usted y a su familia a su 10o. Retiro Annual, que se llevara a cabo el dia Sabado 20 de Junio de 2009, de 8:00 am a 5:00 pm. en el Salon Parroquial de nuestra Iglesia. Al igual que todos los anos nos gozaremos en El Señor, Alabandole y Glorificandole, venga y sea testigo del poder del Espiritu Santo.

El tema sera: "SEÑOR TU ME LLAMAS, Y QUIERO SEGUIRTE"

Misioneros: Jaime A. Gutierrez y
Hermano Guillermo Masariego.

Los Esperamos

+++++

Un Lugar Para Empezar" Feria de Recursos
Foshay Learning Center, en la esquina de
Western y Exposition

Sábado 20 de junio, 2009, 10 am-2 pm

La Feria de Recursos tendrá disponible 75 servicios locales de salud, empleo, conserjería, vivienda, legal y otros servicios/programas para los jóvenes, familias y para adultos en transición de las prisiones, para empezar a construir mas sanas y seguras vidas y vecindarios en Sur de Los Angeles.

El programa comienza a las 11 a.m.

Para más información: Deka, 323-750-9087 Ext.201

www.cocosouthla.org

Encuentros Matrimoniales

Su boda fue solo un día en su vida, pero su matrimonio es para siempre. Un fin de semana lleno de poder para las parejas que creen que el sacramento del matrimonio es un signo de amor en un mundo deseoso de estabilidad y compromiso. El próximo fin de semana esta programado para el 17 -19 de Julio 2009. Para mas información llame a Winston y Pansy

Green al
(661) 297-8271

Oficina de Educación Religiosa

Para mas información por favor llame a Cathy Brown al :

(323)734-8888 ext. 2

Por Favor tome Nota:

Niños menores de 13 anos deben ser acompañados por un adulto cuando vayan al baño.

Los jóvenes no pueden acompañar a niños menores al baño, a menos que ellos sean mayores de 18 anos.

Reporte de Administración

"El impio pide prestado y no paga, mas el justo es compasivo y da."

-Salmo 37:21

COLECTA SEMANAL

Presente Ano

Mayo 31, 2009 = \$ 9,581.00

Dos Anos Anteriores

Mayo 11, 2008 = \$ 8,024.00

Mayo 27, 2007 = \$ 7,837.00

Gracias por su Generosidad

HORARIO DE LA MISA

Lunes 6/15 7:30AM Fr. Spellman

2 Corintios 6: 1-10
Salmo 98: 1-4
Mateo 5: 38-42

Martes 6/16 7:30AM Fr. Idomele

2 Corintios 8: 1-9
Salmo 146; 2, 5-9
Marcos 5: 43-48

Miércoles 6/17 7:30AM Fr. Spellman
9:30 AM (Misa Escolar)

2 Corintios 9: 6-11
Salmo 112: 1-4, 9
Mateo 6: 1-6, 16-18

Jueves 6/18 7:30AM Fr. Idomele

2 Corintios 11: 1-11
Salmo 111: 1-4, 7-8
Marcos 6: 7-15

Viernes 6/19 7:30AM Fr. Spellman

Oseas 11: 3-4, 8-9
Salmo 12: 2-6
Efesios 3: 8-12, 14-19
Juan 19: 31-37

Sábado 6/20 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Idomele

2 Corintios 12: 1-10
Salmo 34: 8-13
Lucas 2: 41-51

El Cuerpo y La Sangre de Cristo

Domingo 6/21 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Spellman
12:30PM Fr. Spellman

Job 38: 1, 8-11
Salmo 107: 23-26, 28-31
2 Corintios 5: 14-17
Marcos 4: 35-41

El proximo fin de semana estaremos tomando nuestra Colecta Anual de los Centavos de Pedro el cual permite al Santo Padre dar fondos de emergencia a aquellos que mas lo necesitan, quienes sufren de opresion, guerra, enfermedades, o desastres naturales. Los sobres estan en los asientos, y los invitamos a que se lleven uno a casa con usted y lo traigan de regreso el proximo fin de semana.

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, , Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Regina Christian, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Rita Gaudin, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Ruth Yilma, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Yvonne Peebles, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, ,West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez and Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, Shelia Marshall, David Lewis, Gerald Winn, Alberta Cannon(Sister of Debra Stewart), Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr.,Haydee Ocampo, Guillermo Ocampo, Oscar Antonio Romero and Thurman Johnson.

Apartamento de Renta

2 recamaras, 1 baño, se renta y esta localizado en el área de Mid-Wilshire. Este apartamento esta al estilo de los años 1930, con ventanas francesas, piso de madera, cocina con piso de azulejos, refrigerador, lavadora y secadora, en un edificio de no fumadores. Estacionamiento disponible. \$1,800 por mes . Para mas información llame a Jeri (323)930-1590, teléfono celular (323)203-8797

Anuncios de la Iglesia

Lunes 15 de Junio de 2009 10:30am Jornada Bíblica (Ingles)
7:00pm Renacer 2000 (Español)

Martes 16 de Junio de 20 7:00pm Grupo Intersección.-Espanol
7:00pm Grupo de Jóvenes (Ingles)
7:00pm Grupo Rehabilitación de Drogadicción (Ingles)

Miércoles 17 de Junio de 2009 6:30pm MSC (Ingles)
7:00pm Ministerio Mariano (Español)
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 18 de Junio de 2009 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Grupo de Oración (Español)
7:00pm KPLA legal (Ingles)

Viernes 19 de Junio de 2009 7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 20 de Junio de 2009 7:30am **RETIRO (ESPAÑOL)**

Domingo 21 de Junio de 2009 2:00pm practica de Tambor (Ingles)

Carta del Pastor

Durante este mes de junio, nosotros escuchamos a Jesus instruir a Sus discipulos a, "**Ir y hacer discipulos de todas las naciones.**" Nosotros somos llamados como **discipulos**, (seguidores de Jesus) por nuestro **Bautizo**, y nosotros, como los discipulos en la Biblia, somos enviados adelante a proclamar el mensaje del Reino de Dios. Hay muchas maneras en las cuales nosotros podemos cumplir esto, y debemos comenzar en nuestros hogares. Despues podemos esparcir las noticias en nuestra parroquia, en nuestros vecindarios, en la amplia comunidad, y despues "en todas las naciones."

Una manera de esparcir el mensaje del Evangelio es haciendolo como **sacerdote, hermano, hermana, o diacono**. La Arquidiocesis de Los Angeles esta iniciando el **Programa de Vocaciones** en cada parroquia para alentar a mas jovenes hombres y mujeres a que sometan sus vidas a servir a Dios y a servir a la gente de Dios. En el pasado, cuando muchas familias tenian seis u ocho hijos, era considerado un honor tener un hijo que entrara el seminario o el convento. Ahora, con familias teniendo menos hijos, los padres no alientan a sus hijos e hijas a considerar una vocacion religiosa. **Y, como sabemos, vocaciones comienzan en el hogar y son alimentadas en la parroquia.**

La revista Jesuita, "**America**" recientemente presento un analisis de los hombres siendo ordenados en los Estados Unidos durante este año. El estudio muestra que mientras **Americanos Asiaticos** representan cerca del 3 por ciento de Catolicos en los Estados Unidos, casi 11 por ciento de las ordenaciones de este año fueron Americanos Asiaticos. **Cerca del 3 por ciento de Catolicos de los E.U. son morenos.** El grupo que fue mucho menos representado fueron **Hispanos**. Hispanos en los Estados Unidos hacen un 34 por ciento de la poblacion Catolica, pero solo 12 por ciento de los que fueron ordenados son Hispanos. Los **Anglosajones** ahora hacen un 58 por ciento de la poblacion Catolica en los E.U., pero 72 por ciento de los hombres ordenados este año se identificaron como Anglosajones. *Estas son figuras basadas en todo Estados Unidos.* (18 de mayo, 2009)

Aqui en la **Arquidiocesis de Los Angeles**, tenemos solo un sacerdote Afro-Americano quien es sacerdote de la diocesis, y el fue ordenado 29 años atras. Desde entonces hemos tenido un numero de hombres Africanos ordenados por la Arquidiocesi, pero no hombres Afro-Americanos. **La clase de ordenacion de este año esta compuesta de seis hombres:** un hombre Anglosajon que nacio en los **Estados Unidos**, un hombre que nacio en **Mexico**, un hombre que nacio en las **Filipinas**, un hombre que nacio en **Guam**, un hombre que nacio en **Vietnam**, y un hombre que nacio en **Indonesia**. Esto claramente indica de donde vienen nuestras vocaciones, y el trabajo que necesitamos hacer aqui en nuestros hogares y parroquias.

No todos son llamados a ser sacerdotes o hermanas, *pero esperamos que cada joven Catolico considere una vocacion, y rezen acerca de ello, y hagan las preguntas dificiles de sacerdotes y monjas, y despues se entreguen al poder del Espiritu Santo.* Despues de celebrar nuestra Misa **Pentecostes** cada año, es abundantemente claro que el **Espiritu Santo** esta trabajando aqui en la Iglesia Sagrado Nombre de Jesus. Es nuestra responsabilidad de alentar a nuestros jovenes discipulos a escuchar el llamado de Dios y a responder al poder del Espiritu!

Que el Señor continúe bendiciendonos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*

Campamento en el Rancho Circulo V

El Rancho Circulo V es un campo de verano en lago de Cachuma en las Montanas de Santa Barbara. Es supervisado por La Sociedad de San Vicente de Paul. Estan programados ocho fines de semana y las sesiones comienzan el 28 de Junio hasta el 12 de Agosto. El campo sirve a ninos y ninas entre las edades de 7 a 13 anos. Tambien tenemos un programas de consejeria para jovenes de 14 a 17 anos de edad, este programa es el consejero en lidreazgo de entrenamientos. Una semana de campamento ofrece la oportunidad de participar en varias actividades, divertirse, y conocer nuevos amigos. Para mas informacion contacte a Velma Ottley al (323)732-2201

+++++

La Sociedad de San Vicente de Paul te Necesita

Es usted una persona amorosa y catolico comprometido que quiere llegar hasta sus hermanos y hermanas mas necesitados? Tiene usted voluntad de donar unas pocas horas al mes para ayudar a los pobres? Entonces La Sociedad de San Vicente de Paul, lo necesita! Nos reunimos el 1er. , y 3er. Domingo del mes a las 9:15 am en el Centro Acacia. Todos son bienvenidos para unirse a nosotros y llevar la luz de Cristo a travez del mundo. Venga reunase con nosotros o llame a la oficina al 323-734-8888 ext. 1.

+++++

ELECCION DEL PPC.

De nuevo es tiempo de llenar los asientos vacantes en nuestro Consejo Pastoral Parroquial. Necesitamos parroquianos que sean dedicados y ofrezcan su talento para trabajar con nuestro pastor en mejorar y enriquecerla Parroquia del Santo Nombre de Jesus. Las formas para nominacion estaran la proxima semana en su boletin. Por favor considere poner su nombre o a un candidate, para nuestro Consejo Pastoral Parroquial.