

300 Estudiantes para el 2009

La Escuela Santo Nombre de Jesús desea lograr la meta de registrar 300 estudiantes para el año 2009/2010.

Esto significa que tenemos que reclutar mas de 100 nuevos estudiantes en los siguientes 6 meses. Los parroquianos del Santo Nombre de Jesús pueden ayudarnos a lograr esta meta; ayudándonos con lo siguiente:

- **Propaganda Verbal.**
- **Incorporándose a un grupo voluntario .**
- **Participando Eventos de Recaudación de Fondos.**

Revisar los anuncio y ver donde y en que usted y su familia pueden integrarse.

Propaganda Verbal

Por favor informe a todos los miembros de su familia (hermanos, hermanas, tíos, tías, primos) que El Santo Nombre de Jesús esta registrando ahora mismo y ofreciendo becas de \$1,000. La fecha limite para presentar su aplicación de beca es Marzo 16, 2009. Por favor llame al **(323) 731-2255** para mas información.

Incorporarse a un grupo voluntario

Muchas de las actividades de la escuela ocurren en los meses de Marzo y Abril. La escuela necesita mas voluntarios. Se anima a los parroquianos a unirse a estos grupos:

- Buro de Presentadores.
- Promoción de Material y Desarrollo.
- Manejo de Correo Electrónico de la Escuela.
- Acercamiento a la Comunidad.

Regístrese con el Director de Mercadeo y Desarrollo Hoy!

Participando en Eventos de Recaudación de Fondos

Las contribuciones financieras provenientes de nuestros parroquianos son muy importantes para el desarrollo de La Escuela Santo Nombre de Jesús. Nosotros agradecemos el patrocinio de los eventos de recaudación de fondos. Por favor tome nota de los futuros eventos.

- **Desayuno de Pan cake el 22 de Marzo de 2009**

auspiciado por los miembros de PTO de Santo Nombre de Jesús. El desayuno será vendido inmediatamente después de la misa de 8:00am. En la Cafetería de la Escuela.

- **Noche de Música el 2 de Abril de 2009**

Parroquianos y alumnos están invitados a la Noche Música que presentara el Coro de El Santo Nombre de Jesús y comenzara a las 7:00pm. El programa de Becas 2009/2010 será presentado en este evento.

Para mas información comuníquese con:

Mervin Lambey

Director de Mercadeo y Desarrollo

Teléfono: 323-731-2255

Teléf. Celular: 323-551-7846

Fechas Importantes:

Examen de Admisión Ahora Mismo!

Escuela Santo Nombre de Jesús

1955 W. Jefferson Blvd. LA. CA. 90018

Llame al 323-731-2255 para hacer una cita!

Viviendo Saludable...

Trombosis o Varices en las Venas

La trombosis o varices en las venas (DVT) es una coagulación de las venas, usualmente en las piernas. Esta coagulación es peligrosa porque puede causar el rompimiento de ella, también puede llegar hasta los pulmones y bloquear el fluido de la sangre en ellos (Embolia Pulmonar) Una embolia pulmonar usualmente requiere de un tratamiento de por vida. La trombosis (DVT) puede ocasionar problemas duraderos. Dána las venas y causa dolor en las piernas y con el tiempo puede haber ardor.

Tres factores que pueden incrementar el riesgo de Varices o Trombosis son:

Fluido despacio de la sangre. Si usted tiene una cirugía, o esta inactiva por un largo periodo de tiempo (por ejemplo si esta sentada mucho tiempo o si tiene un viaje ya sea en avion o en carro) la circulación de la sangre en sus piernas es lenta. Lo que puede hacer se hagan coagulaciones.

Dano en los vasos sanguíneos. Cirugías o lastimaciones pueden causar dano a sus vasos sanguíneos.

Cambios en la misma sangre. El cancer o ciertos factores hereditarios, pueden hacer que se presenten coagulaciones .

Los sintomas del DVT incluyen hinchazon de la pierna afectada, también se siente mas caliente y luce mas roja que la otra pierna. El musculo puede doler o sentirse mas suave cuando se toca o apreta o cuando esta parada o en movimiento. El dolor puede empeorar o estar constante. Si la coagulación es pequeña, no sentira sintomas, la embolia pulmonar es el primer signo de que usted tiene DVT.

Los tratamientos para DVT usualmente son adelgazadores de la sangre, anticoagulants, tales como heparin y warfarin. Los tratamientos se toman por 3 meses por lo menos para evitar las coagulaciones o evitar que crezcan. También su doctor puede recomendar la medicina adecuada y que levanten sus piernas cuando le sea possible, tome caminatas y use medias apretadas y elasticas, esto puede aliviar sus malestares y dolores.

Hay cosas que usted puede hacer para prevenir la trombosis, usar medias apretadas o de compression durante sus 8 horas de trabajo, o para sus viajes largos en avion o carro. Tome caminatas y cuando este sentada ejercite sus pies cada 20 minutos, tome bastante agua pura, y evita bebidas alcoholicas y con cafeina.

Para mas informacion vaya a www.webmd.com

FLORES DE PASCUA EN MEMORIA DE ALGUIEN AMADO

Recuerde a sus seres queridos durante la época de Pascua, con una donación para las flores de Pascua del altar. Por favor ponga su donación en uno de los sobres especiales que estan en las bancas.

¿SABE USTED**Siempre tenga una fotografía actual de sus Hijos**

Una fotografía actualizada y en buenas condiciones es una de las herramientas mas importantes que las autoridades pueden utilizar en el caso de un niño perdido. La fotografía del niño debe ser reciente, de cabeza a hombros, la cara bien visible y a color. Debe tener la calidad de un "retrato escolar", y el fondo debe ser claro o de color oscuro para que no distraiga al sujeto. Si es posible la fotografía debería estar disponible no solamente en papel, sino también en forma digital y en un disco compacto (CD). Esto disminuirá considerablemente el tiempo necesario para cambiar el tamaño, copiar, y corregir el color de la fotografía antes de entregarla a las autoridades. La fotografía debe ser actualizada por lo menos cada seis meses para los niños menores de 6 años, y después una vez al año a cada vez que los niños cambien de aspecto.

**SHARMAINE HAYLOCK, PRESIDENTA
PARROQUIA HOLY NAME OF JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS**

Todas las personas que recibieron la clase de entrenamiento VIRTUES, en el año 2004, deben tomar de nuevo dicho entrenamiento para recibir un nuevo certificado. Usted debe recibir la clase que dura una hora y media.

Revise el boletín para mas información o llame a Cathy Brown al (323)734-8888 ext.2

Un Recordatorio Amigable.....

- POR FAVOR NO DEJE A SUS NINOS JUGAR CON LOS SOBRES.
- UN PADRE DE FAMILIA TIENE QUE ACOMPAÑAR A SUS NINOS MENORES DE 12 AÑOS DE EDAD AL BANO;
- EL CUARTO DE LOS NINOS ES SOLAMENTE PARA PADRES CON BEBES, A LOS DEMAS SE LE PEDIRA SALIR;
- CUANDO LLEGUE TARDE, SE LE PEDIRA QUE SE MANTENGA EN EL RECIBIDOR DE LA IGLESIA HASTA SER DIRIGIDO POR UN ACOMODADOR;
- LOS NINOS DEBERAN SENTARSE CON LOS PADRES;
- ACOMODADORES ESCOLTARAN A LOS JOVENES SIN SUPERVISION HACIA SUS PADRES;

PADRES...NECESITAMOS SU COPERACION PARA ASEGURAR QUE NUESTRA DEVOCION LITURGICA SEA LIBRE DE DISTRACCION.

LA COPERACION DE TODOS SERA APRECIADA.

GRACIAS.

**Retiro para Hombres del Santo Nombre de Jesus
17 al 19 de Abril de 2009**

Se llevara a cabo en el Centro de Retiro Madre Dolorosa en la Ciudad de Sierra Madre, el retiro el cual sera dirigido por un excelente equipo, comienza el Viernes por la noche y concluye el Domingo por la tarde. El encantador ambiente y apacible atmosfera de Madre Dolorosa sera el lugar perfecto para un fin de semana de renovacion y crecimiento espiritual. El Tema de este Año es: La Comunión de los Santos...Nuestros Heroes todos los dias.

Donacion Requerida:\$170.00. \$50.00 de deposito No-Reemnolsables, se necesitan para completar su registracion (No se completaran las registraciones hasta que la donacion requerida se pague totalmente). Para mas informacion llame a Clyde G. Sparrow 213 392-1916 o al 323 770-4708.

Oficina de Educación Religiosa

- **Ritos de Iniciación Cristiana para Adultos (RICA).. Son los Martes a las 7:30pm en el Centro Acacia.**
- **Primera Reconciliación será el Sábado 21 de Marzo de 2009 a las 9:30am. Y a las 11:00am, en Ingles y en Español.**
- **Celebración de la Primera Comunión será el Sábado 16 de Mayo de 2009, a las 10:00am en Ingles y a las 12:30pm en Español.**

**Para mas información por favor llame a Cathy Brown al :
(323)734-8888 ext. 2**

Noticias de la Escuela Santo Nombre de Jesús

La Escuela Santo Nombre de Jesús tiene matricula abierta para grados de Kínder al Octavo Grado, si esta interesado por favor de llamar a la oficina de la escuela al 323-731-2255 para mas información.

- **Infórmese como ser parte de las actividades de nuestra escuela, estamos buscando voluntarios para leer y supervisar estudiantes. También recibimos donaciones de útiles tales como libros y papel para hacer copias. Esta usted retirado? Venga y hable con nuestros estudiantes acerca de temas interesantes. Llame al (323)731-2255, para recibir mas información, ya!**
- **Estación de la Cruz o Viacrucis será el 27 de Febrero a las 2:00pm y lo conducirá el 8th Grado.**
- **Misa Familiar Domingo 22 de Marzo de 2009, 3er. Grado Estamos reciclando botellas plásticas y latas de aluminio para ayudar a recaudar dinero para la escuela. Gracias por su apoyo.**

Reporte de Administración

Todos podriamos sentir el llamado de Jesus para compartir nuestras bendiciones y apoyar a nuestra parroquia. No todos podriamos dar mucho dinero, pero si todos podriamos dar al menos el equivalente a lo que gastamos en algunas cosas personales. Cuanto gastamos en telefonos celulares, cable, restaurantes, y cine? Cuanto se puede comparar con lo que ofrecemos a Dios cada semana?

Colecta Semanal**Presente Año**

Marzo 1, 2009 = \$10,626.00

Dos años Anteriores

Marzo 2, 2008 = \$ 7,340.00

Marzo 4, 2007 = \$ 7,987.00

HORARIO DE LA MISA

Lunes 3/16 7:30AM Fr. Spellman

Reyes 5: 1-15
Salmo 42: 2-3, 43: 3-4
Lucas 4: 24-30

Martes 3/17 7:30AM Fr. Idomele

Daniel 3: 25, 34-43
Salmo 25: 4-9
Mateo 18: 21-35

Miércoles 3/18 7:30AM Fr. Spellman
(Misa Escolar) 9:30AM

Deuteronomio 4: 1, 5-9
Salmo 147: 12-13, 15-16, 19-20
Mateo 5: 17-19

Jueves 3/19 7:30AM Fr. Idomele

2 Samuel 7: 4-5, 12-14, 16
Salmo 89: 2-5, 27, 29
Romanos 4: 13, 16-18, 22
Mateo 1: 16, 18-21, 24

Viernes 3/20 7:30AM Fr. Spellman

Oseas 14: 2-10
Salmo 81: 6-11, 14, 17
Marcos 12: 28-34

Sábado 3/21 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Spellman

Oseas 6: 1-6
Salmo 51: 3-4, 18-21
Lucas 18: 9-14

Cuarto Domingo de Cuaresma

Domingo 3/22 8:00AM Fr. Idomele
10:00AM Fr. Spellman
12:30AM Fr. Spellman

2 Crónicas 36: 14-16, 19-23
Salmo 137: 1-6
Efesios 2: 4-10
Juan 3: 14-21

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, , Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Regina Christian, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Rita Gaudin, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Ruth Yilma, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Yvonne Peebles, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, , West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Yvonne Hill (sister of Pansy Greene), Jose Gonzalez and Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, Shelia Marshall, David Lewis, Gerald Winn, Alberta Cannon(Sister of Debra Stewart), Lawanda Jackson, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khouri), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Betty Menzies and Thurman Johnson.

Anuncios de la Iglesia

lunes 16 de Mar. del 2009 7:00pm Renacer (Español)

martes 17 de Mar. del 2009 7:00pm Grupo de Intersec.

miércoles 18 de Mar. del 2009 7:00 Ministerio Mariano
7:00pm Clases de Bautismo

jueves 19 de Mar. del 2009 7:00 Clases de Confirmación
7:00pm Grupo de Oración

viernes 20 de Mar.de 2009+++++

sábado 21 de Mar. del 2009 9:30am Formación Religiosa
9:30pm Estudio Bíblico

domingo 22 de Mar del 2009 9:00am Formación Religiosa

Carta del Pastor

En la ciudad de Jerusalén, **el Templo** era el punto central de religión y cultura para la ciudad. Era tratada con el respeto mas grande y era considerada haber sido construida en tierra sagrada. Cuando Jesús entro en la ciudad para celebrar la comida de Pascua, El y Sus discípulos fueron al Templo, y a Jesús le dio repugnancia de todo lo que vio que estaba pasando en Templo y en el área de su alrededor. Para mucha gente ya no era el lugar de alabanza, sino un lugar de conveniencia. La actitud de mucha gente era, **"Hey, necesito algo, vayamos al Templo y veamos que podemos encontrar ahí."** Y Jesús los saco a todos fuera del área del Templo, y El dijo, **"Esta es la Casa de mi Padre - es una Casa de Oración. Y ustedes lo han convertido en una madriguera de ladrones!"**

Ahora, 2000 años mas tarde, nosotros nos hacemos la pregunta, **estamos nosotros respetando la Casa del Señor?** Los discípulos de Jesús hacen llamada a las palabras de la Escritura, **"Tengan entusiasmo porque su casa me consumirá"** y nosotros deberíamos tener el mismo entusiasmo el día de hoy. Aquí hay un par de ideas en los que nosotros podemos concentrarnos mientras venimos a la Casa del Señor:

#1) Llegue a la iglesia a tiempo, permitiéndonos el tiempo para encontrar estacionamiento y llegar adentro de la iglesia a tiempo para prepararnos para la hora de oración y adoración.

#2) Absténganse de mascar goma, beber sodas, comer galletas y crackers y cereal, y esperando hasta que dejemos la iglesia para disfrutar de los bocaditos y refrescos. Recuerden - estamos aquí para recibir el Pan de Vida y la Copa de Salvación Eterna! Todas las otras comidas y bebidas pueden esperar.

#3) Recoja cualquier basura que esta alrededor suyo (así sea de usted o no!) y asegúrense que la iglesia se vea bien para aquellos que vienen para la siguiente Misa.

#4) Cuiden de dejar los baños en la condición que es aceptable para la persona que viene después de usted.

#5) Finalmente, si estamos involucrados en el ministerio litúrgico, asegúrense de llegar por lo menos quince minutos antes de que la Misa comience para poder estar preparados para dar ministerio a la gente de Dios sin apurarse tratando de figurar quien debería estar donde en la liturgia.

Jesús estaba serio cuando derribo las mesas de los que cambiaban el dinero y las mesas de aquellos que vendían sus mercancías en el área del Templo. Permítanos llevar Su mensaje tan seriamente dentro de nuestros corazones y dentro de nuestras vidas!

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, **Padre Paul**

HECHOS DE LA CUARESMA

La palabra "Lent" que en español significa Cuaresma viene del sonido anglo de la palabra "Lengthening" que en español significa alargar y hace referencia a los días mas largos en luz de la primavera que se acerca.

La cuaresma dura 40 días semanales, que comienzan el Miercoles de Ceniza y concluyen al caer el sol del Jueves Santo.

El recordatorio de la Semana Santa comienza con la Misa de la Última Cena, el Jueves Santo, e incluye el Viernes Santo y el Sabado de Gloria lo que es llamado el "triduum", que significa tres días.

El color litúrgico de la Cuaresma es Morado, el color de la Realeza, el cual simboliza el sufrimiento de Jesús y anticipa la Gloria de su Resurrección.

Durante la Cuaresma las palabras Gloria y "Aleluya" son omitidas de las Misas.