

Aproximadamente 130 estudiantes pre-escolares y sus padres pasaron una mañana de mucha bendición el 15 de Diciembre, 2009 en La Escuela Santo Nombre de Jesús. Los estudiantes y sus padres fueron invitados especiales para celebrar el Día de Reconocimiento de las Escuelas Pre-Escolares. La Banda de la escuela, los (as) porristas hicieron oración y baile moderno, todo para entretener a los niños. Mas tarde los estudiantes del Santo Nombre de Jesús se unieron a los estudiantes pre-escolares para cantar una canción de Navidad. Los estudiantes de las escuelas pre-escolares también se tomaron fotografías con Santa Claus y recibieron un juguete Navideño cortesía de los Estudiantes de la Escuela Santo Nombre de Jesús.



HNOJ Emprende Fondo Anual de Apelación.

Caluroso agradecimiento a los siguientes parroquianos, quienes respondieron inmediatamente a la Petición del Fondo Anual 2009 de La Escuela Santo Nombre de Jesús.

- Jenny Millender
- Verna Lipscomb
- Gloria Banner
- John Takenaka
- Ella Jackson
- Martha Hamiter

La Petición la estaremos haciendo durante todo el mes de Diciembre y a principio del mes de Enero. Manténgase en contacto con la Escuela si usted no ha recibido por correo su Saludo de Navidad y la forma para la apelación. Gracias a todos los donantes y que Dios continúe bendiciéndolos ricamente. Ustedes están haciendo la diferencia en la vida de los estudiantes, a través de sus valiosas contribuciones.

=====

“LA IGLESIA SANTO NOMBRE DE JESUS”

Atentamente invita a usted a la gran celebracion de:

EL MILAGROSO CRISTO NEGRO DE ESQUIPULAS

- **Jueves 14 de Enero de 2010**
 - **6:30pm Solemne Procesion**
 - **7:00pm Solemne Misa**
 - **8:00pm Convivio en el Salon de la Iglesia**
- LOS ESPERAMOS**

Para mas Informacion llamar al (323)732-6757

Viviendo Saludable...

10 Consejos para Prevenir Presion y Depression durante las Fiestas (www.mayoclinic.com)

Cuando la Presion llega a su punto , es dificil parar o reagrupar. En primer lugar trate de evitar la presion y la depression, especialmente si las festividades en el pasado han sido muy emotivas.

- **Conozca sus sentimientos.** Si alguien cercano austed recientemente ha muerto, o usted no puede estar con sus seres queridos, dese cuenta que es normal que usted se sienta tristeza o pena o congoja por esto. Es bueno que usted tome tiempo para llorar o expresar sus sentimientos. Usted no puede forzarse a estar feliz solo porque es epoca festiva.
- **Acerquese.** Si usted se siente solo aislado, acerquese a comunidades religiosas o eventos sociales. Ellos pueden ofrecerle apoyo y compania.
- **Sea Realista.** Los dias festivos no deben ser perfectos o lo mismo que el ano pasado. Las familias crecen y cambian, las tradiciones y los ritos a menudo cambian tambien. Mantenga algunas tradiciones y este dispuesta a crear nuevas cosas tambien.
- **Haga a un lado las Diferencias.** Trate de aceptar a los miembros de su familia y amigos tal cual ellos son, aun cuando ellos vivan su vida diferente a lo que usted espera de ellos, haga a un lado los resentimientos hasta el tiempo oportuno para un discucion. Sea comprensivo si alguien se molesta o disgusta cuando pasa algo incorrecto. Quizas ellos tambien estan sintiendo el efecto de la presion y la depression de las fiestas.
- **Adhierase a su presupuesto.** Antes de ir a comprar regalos y comida, decida cuanto dinero puede gastar. Rijase a su presupuesto. No trate de comprar felicidad con una avalanche de regalos.
- **Planee por Adelantado.** Deje especificos dias para sus compras, para visitor a sus amigos, para hornear y hacer otras actividades. Planee su menu y luego haga la lista de las compras. Esto ayuda a prevenir problemas de ultimo minuto. Y asegurese de de tener todo limpio y preparado para la fiesta.
- **Aprenda a decir NO.** Decir si cuando deba decir no, deja sus sentimientos resentidos y sobre cargados, sus amigos y colegas deben entender que no se puede participar en todo. Si no es posible decir no a su jefe cuando pregunta si se puede trabajar tiempo extra, entonces debe remover algunos compromises de su agenda, para reponer el tiempo.
- **No abandone sus habitos saludables.** No deje que las festividades lop dejen libre de todo. Sobreindulgencia solo le dara mas presion y sentimiento de culpa. Coma bocadillo saludables, y no sobre pase los antojitos, dulces, quesos o bebidas. Continúe sus actividades normales y durmimiento plenamente.
- **Tome un Respiro.** Tome 15 minutos, sin distraccion, camine, oiga musica, o encuentre algo que reduzca la presion y limpie su mente, calme su respiracion y sientase tranquila.
- **Vea a un profesional si necesita ayuda.** Apesar de sus esfuerzos, puede que usted se sienta triste o ansiosa, quizas no pueda dormir, o hacer los quehaceres de rutina, si es asi hable con su doctor.

Tome control de las fiestas y no deje que le causen pavor. En lugar de eso tome los pasos para prevenir la presion y la depression, que pueden descender durante las festividades. Con un poquito de planeamiento y pensamientos positivos, usted podra encontrar gozo en las festividades y sentirse este ano mayor de lo que podria pensarlo.

SABE USTED?

Siempre Mantenga Una Fotografía Actual de Sus Hijos. Una fotografía actualizada y en buenas condiciones es una de las herramientas mas importantes que las autoridades pueden utilizar en el caso de un niño perdido. La fotografía del niño debe ser reciente, de cabeza a hombros, la cara bien visible y a color. Debe tener la calidad de un "retrato escolar", y el fondo debe ser claro o de color oscuro para que no distraiga del sujeto. Si es posible, la fotografía debería estar disponible no solamente en papel, sino también en forma digital y en disco compacto (CD). Esto disminuirá considerablemente el tiempo necesario para cambiar el tamaño, copiar, y corregir el color de la fotografía antes de entregarla a las autoridades. La fotografía debe ser actualizada por lo menos cada seis meses para los menores de 6 años, y después una vez al año o cada vez que los niños cambian de aspecto. Para mas información comuníquese con la Oficina Protegiendo a los Niños al 213-637-7227

**SHARMAINE HAYLOCK
PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NINOS**

Calendario para Diciembre 2009 Formacion Religiosa

CCD

Vacaciones Navidenas Diciembre 26-Enero 2, 2010

Las Clases se Reanudan

Sabado	Enero	09, 2010	9:30-11:00am
Domingo	Enero	10, 2010	9:00-10:00am

Confirmacion

Primer Año Jueves Diciembre 3, y 17 2009

De 7:00 a 8:30pm en el Centro Acacia

Las Clases se Reanudan en Enero 7 de 2010.

Segundo Año Jueves Diciembre 10, 2009

De 7:00 a 8:30pm en el Centro Acacia.

Las Clases se Reanudan en Enero 14 de 2010

Mientras llegamos al final del año, es tiempo de hacer los pagos finales en nuestras promesas de **Unidos En Mision** que hicimos la primavera pasada. Unidos En Mision es la Apelacion Anual del Obispo donde escuelas y parroquias de bajos recursos reciben ayuda financiera de las 297 parroquias atravez de la Arquidiocesis. **Estamos al momento aproximadamente \$15,000 cortos de nuestra meta, y la diferencia debe ser completada de los fondos de la parroquia.** Si usted hizo una promesa a Unidos En Mision y no ha pagado su balance en total, por favor mande su cheque a la oficina de la parroquia o directamente a Unidos En Mision en el sobre que se les dio. Si usted no ha hecho una promesa, los invito a que lo hagan. Por favor escriba su cheque a nombre de **Unidos En Mision** y mandelo a la oficina de la parroquia, o simplemente coloquelo en la colecta semanal con una nota estipulando que es para Unidos en Mision.

Recuerde, **nuestra escuela recibe mas de \$35,000 cada año** atravez de la generosidad de familias que contribuyen a Unidos En Mision. Y, el año pasado, nuestra parroquia recibio un adicional de **\$58,000** en fondos de Unidos En Mision para el remodelamiento del exterior de la Rectoria. Por favor sea lo mas generoso que pueda.

Reporte de Administración

Administración: una definición de la Escritura

De gracia recibisteis, dad de gracia.

-Mateo 10:8

Colecta Semanal

Colectas Navidenas:

2009 =	\$ 5,926.00
2008 =	\$ 6,799.00
2007 =	\$ 8,428.00

Presente Año:

***Diciembre 27 del 2009* = \$7,477.00**



Dos Años Anteriores:

<i>Diciembre 28 del 2008</i>	= \$ 6,799.00
<i>Diciembre 30 del 2007</i>	= \$ 7,760.00

Gracias por su generosidad!

Un parroquiano tiene un Apartamento Duplex de renta, si usted esta interesado, llame a Carole Hawkins, para mas informacion al (323) 733-3657

HORARIO DE LA MISA

Lunes 01/04 7:30AM Fr. Spellman

1 Juan 3: 22-4: 6
Salmo 2: 7-8, 10-12
Mateo 4: 12-17, 23-25

Martes 01/05 7:30AM Fr. Idomele

1 Juan 4: 7-10
Salmo 72: 1-4, 7-8
Marcos 6: 34-44

Miércoles 01/06 7:30AM Fr. Idomele

1 Juan 4: 11-18
Salmo 72: 1-2, 10, 12-13
Marcos 6: 45-52

Jueves 01/07 7:30AM Fr. Idomele

1 Juan 4: 19-5; 4
Salmo 72: 1-2, 14-15, 17
Lucas 4: 14-22

Viernes 01/08 7:30AM Fr. Spellman

1 Juan 5: 5-13
Salmo 147: 12-15, 19-20
Lucas 5: 12-16

**Sábado 01/09 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Idomele**

1 Juan 5: 14-21
Salmo 149: 1-6, 9
Juan 3: 22-30

EL BAUTISMO DEL SENOR

**Domingo 01/10 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Spellman
12:30PM Fr. Spellman**

Isaías 40: 1-5, 9-11
Salmo 104: 1-4, 24-25, 27-30
Tito 2: 11-14; 3: 4-7
Lucas 3: 15-15, 21-22

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, , Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, ,West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Lloyd Moses, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Edna Bendy, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, Santiago Zayas, los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir en estos tiempos difíciles.

Anuncios de la Iglesia

Lunes 04 de Enero 2010 7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Renacer 2000 (Español)
7:00pm Reunión Comité de Liturgia

Martes 05 de Ene. 2010
7:00pm RCIA (Ingles)
7:00pm Rehabilitación Drogas (Ingles)
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)
7:00pm Estudio Bíblico Fr. Gus (Ingles)

Miércoles 06 de Ene. 2010
6:30pm Coro MSC (Ingles)
7:00pm Ministerio Mariano (Español)
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 07 de Enero 2010 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Confirmación
7:00pm Grupo de Oración (Español)

Viernes 08 de Enero 2010 6:30pm BDYC
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 09 de Enero 2010 9:30am Formación Religiosa
9:30am Estudio Bíblico (Español)
11:00am Niñas Scout
11:00am Por siempre Joven (Ingles)

Domingo 10 de Enero 2010 9:00am Formación Religiosa
9:00am STVDP
12:30pm KPC/KPVLA
2:00pm Practica de Tambor

Carta del Pastor

Aquí estamos, en el comienzo de otro nuevo año. Nosotros hemos celebrado Navidad, y nosotros hicimos (y posiblemente roto!) nuestras Resoluciones de Nuevo Año. Pero, aquí esta la pregunta que me desconcierta: *Que vamos a llamar a este año?* Es el **Dos mil diez?** O lo llamamos **Veinte-diez?**

De cualquier manera de que lo llamemos, este nuevo año es tiempo de celebración, regocijo, y de dar gracias. Mientras celebramos la Epifanía de nuestro Señor, nosotros recordamos algunas de las grandes Epifanías en nuestras vidas. Nuestro día de bodas, el día de nuestra ordenación, el nacimiento de un niño, la exitosa cirugía de un ser amado. Y hay Epifanías que comienzan tan simplemente, y después se manifiestan a si mismo dentro de un reconocimiento de la gloria de Dios. Ha usted visto alguna vez un atardecer remarcable, o una hermosa flor, o un arcoíris en el cielo después de una poderosa tormenta de lluvia? Y, después de ver tal imagen, después de tomar tiempo para reflexionar en la grandiosidad de Dios, el poder de Dios, y el inmenso amor de Dios hacia nosotros. *Aquellas son las Epifanías en nuestras vidas que abren nuestros corazones al intricado plan de Dios para nosotros.*

Este semana que paso pude pasar cuatro días con mi familia en Memphis, Tennessee. Desde la muerte de nuestro Padre en 1990 y nuestra Madre en 2006, los cuatro "niños" en nuestra familia han hecho el esfuerzo de reunirse por lo menos una vez cada año. Esto es usualmente en Memphis o en St. Petersburg, Florida (donde nuestras otras hermanas viven con sus esposos). Pero, donde sea que es, es un tiempo de celebración y de compartir memorias. Y, ahora que nuestra sobrina se gradúa de la escuela de enfermería, nosotros estamos bendecidos de ver a otro miembro de nuestra familia entrando en una profesión que esta basada en servir a otros.

Así que, cualquier cosa que nosotros terminemos llamando a este año, permítannos hacerlo un año positivo, un año productivo, y, un año sirviendo a Dios sirviendo el uno al otro.

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, **Padre Paul**

GRACIAS!!!

Deseamos agradecer a los Jovenes Caballeros y Damitas, a las Ninas Scouts y a todos los jovenes que participaron sirviendo en la Mini-Cocina. Tambien agradecemos a los jovenes y a la Sra. Cathy Brown por proveer, sombreros, bufandas y guantes a todas las personas que se benefician de la Mini-Cocina.

Agradecemos tambien a todos los adultos quienes patrocinan a los jovenes: Ivette Levarity, Maude Wilkins, Kenrick Haylock y Cathy Brown.

SE VENDE: Un Horno de Gas Goodman 95% AFUE, completamente Nuevo en su caja, sellada nunca abierta. El horno tiene una garantia de 10 anos y tambien sus partes. El reemplazo es gratis. Por favor contacte a Ardis al (323)298-7766

Si usted conoce a alguna persona anciana que necesite cuidados en su casa. Por favor llame a Cheryl Wilson al (323)931-6119

FELIZ AÑO NUEVO!