

**NOTICIAS DE HNOJ****GRACIAS PARROQUIANOS DE HNOJ!**

El Comité Organizador del Almuerzo para la Recaudación de Fondos, agradece muy sinceramente a todos los que ayudaron a hacer del Almuerzo todo un éxito! La compra de sus boletos, las donaciones monetarias, las donaciones para la subasta y sus oraciones para un evento maravilloso, como nunca lo hemos tenido! La Hermana Eva Lumas nos bendijo con un espíritu lleno de inspiración e historia acerca de la Escuela Santo Nombre de Jesús. El Sr. Albert Poncho Williams, el Sr. Eddie Hilley y la Srta. Rosalind Smith compartieron sus talentos musicales como nuestro entretenimiento de la tarde. Las muchas cosas bonitas que se subastaron tuvieron un resultado que nunca esperábamos! Por favor mantenga en sus oraciones el éxito de La Escuela Santo Nombre de Jesús.

**Comité del Almuerzo para Recaudación  
de Fondos de HNOJ**

Michael Williams, Monica Lewis, Shirley Miller, Ganine Arnold, Spril Stone, Cheryl Blount, Audrey Shaw, Greg Warner, Debbie Quave, Cheryl Young, Dana Sims, Thomas St. Julien, y muchos otros quienes dieron su tiempo, su talento y su tesoro!

**LA BECA DEL PASTOR TODAVIA ESTA DISPONIBLE**

La Escuela Santo Nombre de Jesús todavía esta registrando estudiantes para el año escolar 2009-10. Si usted es miembro de la Iglesia Santo Nombre de Jesús, le informamos que la Beca del Pastor todavía esta disponible. Para obtener mas información, comuníquese al (323)731-2255

**SE NECESITAN VOLUNTARIOS:**

Todavía se están necesitando voluntarios para ayudar en mercadeo y desarrollo. Para obtener una lista del plan de actividades para el otoño por favor comuníquese con nuestro Director de Mercadeo al (323)551-7846

**FONDO PARA BECAS:**

El Santo Nombre de Jesús esta aceptando donaciones para el fondo de becas para el año escolar venidero. La escuela ha recibido numerosas aplicaciones de niños que necesitan ayuda financiera. Sus donaciones y contribuciones para el fondo de becas son muy importantes para hacer la Escuela Santo Nombre de Jesús mas accesible para estos niños y sus familias.  
**GRACIAS!**

**HOLY NAME OF JESUS SCHOOL  
1955 W. Jefferson Blvd.  
Los Ángeles Ca. 90018  
(323)731-2255**

**Viviendo Saludable...****La Tension Nerviosa (Stress) y la Economia (Por Sherry Gaba, LCSW)**

Si usted es como mucha gente, que esta sintiendo los efectos de la economia. Los miedos del fracaso economico, la baja de los precios en las casas, el cierre de los bancos, y que el precio de la gasolina no sea aliviado por el "paquete de rescate economic." Lo que la gente esta necesitando es un "Paquete de recate de salud mental." Quizas nuestros padres y nuestros abuelos puedan recordar los dias que se fueron como una sopa de cocina o la gente tirandose de los altos edificios en el tiempo de la depression. Yo no se si nosotros estamos lejos de una situacion similar desesperada debido a la desesperacion de estos tiempos. Si manejar la tension o preocupacion era problema antes de que la economia se fuera abajo, es mas necesario hacerlo ahora en estos tiempos financieros desastrosos. Algunas personas se confunden entre lo que es presion y tension o preocupacion. La presion es lo que le esta pasando a usted, mientras que tension o preocupacion es su reaccion a esa presion, la tension esta compuesta de los pensamientos acerca de lo que creemos que esta pasando, sin embargo no siempre es la realidad que coordina con nuestros pensamientos. Por ejemplo usted podria tener un jefe que esta de mal humor e instantaneamente usted cree que el lo va a despedir, pero eso no necesariamente es una realidad. Asi que debe tener cuidado de no estar poniendo preocupaciones innecesarias en su vida diaria. Hay diferentes clases de tensiones o preocupantes: tension financiera, tension marital, mental, y tension fisica. Los siguientes son consejos que le pueden ayudar a manejar la tension y tener un poco de serenidad y paz en su mente.

**TENSION FINANCIERA.** Trate de hacer un estado de cuentas de como esta financieramente, preguntese donde esta su dinero? Necesita ayuda de un asesor financiero? Limite a pensar acerca del fracas economic. Asegurese que su banco tenga cobertura por el FDIC- ellos aseguran hasta por \$100,000.00. Hable con sus acreedores si tiene problemas para pagar sus cuentas y pregunte si pueden hacer sus pagos mas pequenos. Aprenda acerca de programas de ayuda disponibles tales como Programas Federales y Estatales.

**TENSION MENTAL.** No se compre algo nuevo como una mera de mejorar su animo, preguntese asi mismo si realmente necesita ese articulo? Trate de tener perspectivas acerca de sus pensamientos y creencias con relacion a su dinero asi tendra mas claridad. Evite comportamiento compulsive y adictivo para cubrir sus problemas financieros, tales como uso de sustancias, compras compulsivas, juego, a adiccion al sexo, si usted se encuentra en un problema por sus adicciones, busque la ayuda conveniente. No compare lo que usted tiene con lo que tienen los demas usted no sabe lo que realmente pasa cuando ellos cierran sus puertas, aprenda a dejar ir lo que usted no puede controlar. La libertad comienza cuando comenzamos a entender que es lo podemos y lo que no podemos controlar.

**TENSION FISICA.** Tome caminatas, medite enfocandose en su respiracion a traves de su nariz y su boca. Ria, eso es maravilloso, tense y relaje grupos de musculos. Use guia de visualizar e invoque todos sus sentidos. Tomese un dia libre de su trabajo solo para salir o "Hacer" o entrar en el "Ser." Apesar de eso nosotros no tenemos poder sobre lo que pueda pasar en ciertos aspectos de nuestra vida financier. Recuerde muchas de las crisis financieras son temporales, y debemos refrenar nuestros miedos. No debemos ser negativos y tener pensamientos positivos y tartar de hacer las mejores decisions financieras para un articulo complete vaya a [www.goodtherapy.org](http://www.goodtherapy.org)

**SABE USTED?**

**Conozca la Escuela de su Hijo.**

Los padres y los guardianes tienen la responsabilidad primordial de proteger a sus niños contra todo el daño potencial. Al elegir una guardería infantil, centro de guardería o escuela, los padres deben examinar el edificio y la propiedad para cerciorarse de que no haya ningún área donde los niños jueguen o trabajen que este "fuera de los límites" de los padres. Tales instituciones deben tener una póliza que de la bienvenida a los padres para visitar el centro o la escuela sin cita previa.

Para obtener ayuda, llame a la oficina del Ministerio de Ayuda al (213)637-7650

**SHARMAINE HAYLOCK  
PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS  
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS**

Unos recordatorios amigables.....

- un padre de familia tiene que acompañar a sus niños menores de 13 años de edad al baño...
- Los adolescentes no pueden acompañar a los niños al baño, al menos que tengan 18 años de edad...
- el cuarto de niños es solamente para padres con bebés, a los demás se les pedirá salir...
- cuando llegue tarde, se le pedirá que se mantenga en el recibidor de la iglesia hasta ser dirigido por un acomodador;
- los niños deberán sentarse con sus padres durante el oficio de la misa ...
- acomodadores escoltarán a los jóvenes sin supervisión hacia sus padres...
- Por favor apagar sus celulares...
- No comida, bebidas, goma de mascar en la iglesia!!!

Padres...necesitamos su cooperación para asegurar que nuestra devoción litúrgica sea libre de distracción. La cooperación de todos será apreciada.  
Gracias.

Esta usted interesado en Evangelizar y compartir lo extraordinario de La Iglesia Santo Nombre de Jesús con otros? Si es así, entonces venga a la próxima reunión del Comité de Hospitalidad. Nosotros nos reunimos cada 2o. y 4o. Jueves del mes a las 7:00pm en el Centro Acacia. Nuestra próxima reunión será el Jueves 27 de Agosto, esperamos verlo ahí.

**Oficina de Educación Religiosa**

Registración para todas las clases de Formación Religiosa (CCD) que incluye Primera Comunión y Confirmación todavía se están aceptando.

*Para más información por favor de llamar a Cathy Brown al: (323)734-8888 ext. 2*

=====  
*El Centro San Peter Claver ha discontinuado la distribución de ropa usada. Ellos solo ofrecerán alimentos. Por favor no lleve sus donaciones de ropa al centro. La nueva dirección es:*

*4502 West Washington Blvd. LA., CA. 90016  
Teléfono: (323) 297-2203*

*El Estudio Bíblico de Jóvenes Adultos se reúne todos los Lunes de las 7:00 a las 8:30pm en el Salón Parroquial. Este estudio bíblico está especialmente designado para aquellos que tienen hambre y sed de ser alimentados espiritualmente. Usted experimentará un encuentro con el Dios vivo, a través de Su Palabra, así que preparese para ser transformado e iluminado por el extraordinario poder de la Palabra de Dios. Por favor tome un volante de la iglesia y pase la voz. Todos son Bienvenidos*

***Reporte de Administración***

***Administración: una definición de la Escritura***

*De gracia recibisteis, dad de gracia.*

*-Mateo 10:8*

**Colecta Semanal**

**Presente Año:**

*Septiembre 27 del 2009 = \$7,132.00*

**Dos Años Anteriores:**

*Septiembre 28 del 2008 = \$7,192.50*

*Septiembre 23 del 2007 = \$7,320.80*

***Gracias por su generosidad!***



**LLENE DE GOZO SU CORAZON Y SIENTA EL PODER DEL ESPIRITU SANTO!!  
REGOCIJESE TODOS LOS JUEVES DE 7:00 A 9:00PM,  
SANTA MISA Y EXPOSICION DEL SANTISIMO EL  
PRIMER JUEVES DE CADA MES INVITA EL GRUPO  
DE ORACION DEL SANTO NOMBRE DE JESUS.**

**HORARIO DE LA MISA**

**Lunes 10/5 7:30AM Fr. Spellman**

Jonás 1: 1-2: 1-2,  
Jonás 2: 3-5, 8  
Lucas 10: 25-37

**Martes 10/6 7:30AM Fr. Idomele**

Jonás 3: 1-10  
Salmo 130: 1-4, 7-8  
Lucas 10: 38-42

**Miércoles 10/7 7:30AM Fr. Spellman**

Jonás 4: 1-11  
Salmo 86: 3-6, 9-10  
Lucas 11: 1-4

**Jueves 10/8 7:30AM Fr. Idomele**

Malaquías 3: 13-20  
Salmo 1: 1-4, 6  
Lucas 11: 5-13

**Viernes 10/9 7:30AM Fr. Spellman**

Joel 1: 13-15; 2: 1-2  
Salmo 9: 2-3, 6, 16, 8-9  
Lucas 11: 15-26

**Sábado 10/10 7:30AM Fr. Spellman**  
**4:30PM Fr. Spellman**

Joel 4: 12-21  
Salmo 97: 1-2, 5-6, 11-12  
Lucas 10: 27-28

**Vigésimo Octavo Domingo en Tiempo Ordinario**

**Domingo 10/11 8:00AM Fr. Spellman**  
**10:00AM Fr. Spellman**  
**12:30PM Fr. Spellman**

Sabiduría 7: 7-11  
Salmo 90: 12-17  
Hebreos 4: 12-13  
Marcos 10: 17-30 o 10: 17-27

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, , Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, , West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Lloyd Moses, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Edna Bendy, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir en estos tiempos difíciles.

**Anuncios de la Iglesia**

Lunes 5 de Octubre del 2009

6:30pm Estudio Bíblico (Ingles)  
7:00pm Renacer 2000 (Español)  
7:00pm Comité de Liturgia (ingles)

Martes 6 de Octubre del 2009

7:00pm Estud. Bíblico Padre Gus (Ingles)  
7:00pm Grupo de Rehab. Drogas (Ingles)  
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)

Miércoles 7 de Octubre del 2009

6:30pm Coro MSC (Ingles)  
7:00pm Ministerio Mariano (Español)  
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 8 de Oct. del 2009 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)

7:00pm Grupo de Oración (Español)  
7:00pm Clases de Confirmación . Ingles)

Viernes 9 de Oct. Del 2009 3:00pm Olan Mills

6:30pm Coro Jóvenes-Adultos-(Ingles)  
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)  
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 10 de Oct. del 2009

9:30am Formación Religiosa (Ingles)  
9:30am Estudio Bíblico (Ingles)  
10:00am Olan Mills (Fotografías)  
11:00am Girl Scout (Ingles)  
12:00pm Por siempre Jove 50+ (Ingles)

Domingo 11 de Oct. del 2009 9:00am SVDP (Ingles)

9:00am Formación Religiosa  
12:30pm KPC/KPLA (Ingles)  
2:00pm Practica de Tambores -(Ingles)

## Carta del Pastor

Nosotros completamos nuestra **Administracion del mes** de septiembre, y fuimos bendecidos con testimonios de muchos de nuestros parroquianos que han tenido el llamado de Dios en sus corazones y decidieron actuar en ellos compartiendo las Buenas Noticias con el uno al otro. Como **San Pablo** nos dice, "*hay muchos regalos, pero el mismo Espiritu.*" Espero usted haya sido conmovido con las palabras de nuestros parroquianos como yo lo estuve, y espero que cada uno de ustedes diciernan donde nos esta llamando Dios a que usemos sus regalos para esparcir el mensaje de salvacion.

En el boletin de esta semana hay una adiccion titulada, "**ADMINISTRACION - Compartiendo nuestro Tiempo, nuestro Talento, y nuestro Tesoro!**" en el cual los invito a considerar nuestros regalos con la parroquia de la comunidad. Nosotros no enlistamos cada ministerio que tenemos en el Sagrado Nombre de Jesus, pero incluimos las mayores categorias de ministerio. Los invito a que pase un tiempo en oracion, pidiendole a Dios que los ayude a discernir sus regalos, y tomar ventaja de esta oportunidad para compartir sus regalos con sus hermanos y hermanas. Usted siente el llamado a la Liturgia (la Misa y los Sacramentos)? Que tal Extender la mano al Pobre y Marginado? O la Comunion del Enfermo y el Anciano? Hay un lugar para todos aqui en el Sagrado Nombre de Jesus para compartir sus regalos con el uno al otro!

Por favor traiga la forma completada a la iglesia y demenlo a mi, o a uno de los acomodadores, o a un miembro del **Comite de Discipulos**. Despues los contactaremos para ver como los podemos ayudar a encontrar el lugar indicado para servir a Dios sirviendo a la gente de Dios!

Que el Señor continúe bendiciendolos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*

### Sabia Usted?

#### Un Servicio de

2009 Pflaum Pubifing Group, OH. Permission is granted to reproduce this page for use by parish, school, and families using Pflaum Gospel Weeklies.

**Nota para Padres:** Mas recursos en [pflaum.com/familypages](http://pflaum.com/familypages)

### Cultura Catolica

En su camino a la Misa de 10 en punto de la manana los Domingos, La familia Miller disfruta escuchando las campanas de la Iglesia San Marcos. El sonido de las campanas les preparan el animo para la santa celebracion en la cual ellos participaran. Cuando entran a la iglesia, los Millers se bendicen asi mismos con agua bendita, el sagrado signo que les recuerda su bautismo. Dentro de la iglesia ellos estan rodeados de otros signos y objetos sagrados. Candelas encendidas, cruces, estatuas, ventanas con vidrios tintos, el olor a incienso que se ha quedado de la Misa anterior. Todo esto le da a la familia la sensacion de lo sagrado. El incienso, las campanas, los objetos sagrados dentro de la iglesia, y las acciones y los rituales sagrados y benditos son llamados sacramentales. Hay tres clases de sacramentos:

- **Acciones de Devocion o Rituales**, tales como el Signo de la Cruz o el intercambio del Signo de la Paz en la Misa.
- **Bendiciones de Devocion** El llamado para que Dios nos de su proteccion y cuidado, tales como hacer la cruz en las frentes de los ninos o que el celebrante de la Misa nos rocíe con agua bendita.
- **Bendicion de Objetos** designados a recordarnos lo divino, tales como el rosario de cuentas que la Tia Minnie le dio como regalo a su hermana el dia de su Primera Comunion, la medalla milagrosa que llevas en tu cuello, el crucifijo que cuelga de la pared de tu comedor, y las estatuas de angeles y santos en tu iglesia . La Iglesia nos da muchos sacramentos para inspirar y aumentar nuestra espiritualidad. Ellos no solo son parte de nuestra devocion privada, sino tambien juegan un papel muy inportante en la celebracion de la Misa y los sacramentos.