

AYUDA AL PROGRAMA DE DEPORTES DE LA ESCUELA EL SANTO NOMBRE DE JESUS

La Escuela esta buscando Entrenadores para los Equipos de Baloncesto (Básquetbol) de las Niñas y los Niños. Si usted tiene experiencia en entrenamiento o quiere apoyar los grupos con recursos y equipo por favor llame al (323)731-2255

Educación física esta mas Emocionante que nunca

Nuestro innovador programa de Educación Física esta en marcha este nuevo ano escolar. Todos los Estudiantes de los grados del 3 al 8 todos toman su clase de Educación Física al mismo tiempo de 2:00pm a 3:00pm cada Lunes.

Cada estudiante tiene la oportunidad de elegir entre las siguientes opciones:

Mono patín (patineta)

Danza Litúrgica

Baile Moderno

Aeróbicos

Taekwondo

Balompí (Football) de bandera

Porristas

Todavía estamos necesitando recursos y equipo para las clases por favor siéntase libre de hacer su donación

Nuestro Agradecimiento a:

La Junta de Asesores de HNOJ

Al Comité de Planeamiento del Almuerzo

La Hermana Eva Lumas (Nuestra Oradora Especial)

Marguerite LaMotte (Maestra de Ceremonia)

Ronald Berryman

Albert "Poncho Williams"

Eddie Hilley

Mónica Lewis y Michael Williams (Coordinadores del almuerzo) y a todos los parroquianos, alumnos, padres y amigos quienes nos apoyaron con la subasta, a quienes hicieron sus donaciones, a quienes compraron sus boletos, a los voluntarios que dieron su tiempo y ayudaron en cualquier manera para este almuerzo.

También queremos agradecer a todos los parroquianos que continúan apoyando nuestro fondo de beca y a los que proveyeron papelería y equipo de oficina.

HOLY NAME OF JESUS SCHOOL

1955 W. Jefferson Blvd.

Los Ángeles Ca. 90018

(323)731-2255

Viviendo Saludable...

Pensamientos Positivos: Reduzca la Tension, y Disfrute mas la Vida. Por el Personal de Clinica Mayo (www.mayoclinic.com)

Esta su vaso vacio a la mitad o lleno a la mitad? Como usted contestaria esta vieja pregunta acerca de sus pensamientos positivos que puedan reflejar su vistazo a la vida, su actitud hacia usted mismo, ya sea que usted sea optimista o pesimista. De hecho, algunos estudios demuestran que estas carateristicas personales-optimismo y pesimismo-pueden afectar areas de su salud y bienestar. Los Pensamientos positivos tambien son parte de la llave para el manejo efectivo de la tension nerviosa. Los pensamientos positivos no significa que usted mantendra su cabeza enterrada en la arena ignorando las situaciones no placenteras de la vida. Eso lo que significa es que usted se acercara a lo desagradable en una forma mas positiva y productiva. Con todo esto en mente tome un refrescante curso de pensamientos positivos. Aprenda como poner sus pensamientos positivos en accion dentro de su propia vida y coseche sus beneficios. Hablar consigo mismo es un chorro de pensamientos sin fin que corren atravez de su cabeza cada dia. Estos pensamientos automaticamente pueden ser positivos o negativos. Algunos de sus monodialogos vienen de la razon y la logica. Otros pueden venir de conceptos equivocos que usted crea porque le falta informacion.

Si los pensamientos que corren a travez de su cabeza en su mayoría son negativos su vision de la vida parece ser mas pesimista. Si sus pensamientos son mas positivos, usted parece ser mas optimista.-Alguien que practica mas pensamientos positivos. Continua investigando y explora los efectos de los pensamientos positivos y lo saludable del optimism. Los beneficios saludables que pueden proveer los pensamientos positivos incluyen:

- Incrementa los anos de su vida
- Baja la posibilidad de depression
- Baja los niveles de afliccion o angustias
- Gran Resistencia a los catarros comunes
- Mejor bienestar sicologico y fisico
- Reduce el riesgo de morir por enfermedades cardiovasculares
- Mejor habilidad para relacionarse durante momentos de duro trabajo o tiempos de tension nerviosa.

Algunas maneras de pensar y comportarse en una forma mas positive:

Examinese Usted Mismo. Periodicamente durante el dia, detengase y evalúe que esta pensando, si encuentra que sus pensamiento son mayormente negativos, trate de evitarlos y poner solo pensamientos positivos.

Este abierto para el buen Humor. Dese a usted mismo el permiso de sonreír o carcajearse, especialmente durante momentos dificiles. Busque humor en lo que pasa todos los dias. Cuando usted le sonríe a la vida., usted siente menos presion o tension nerviosa.

Siga un Saludable Estilo de Vida. Haga ejercicios al menos tres veces a la semana y tendra un efecto positivo en su animo y reducira la presion. Llevando una dieta saludable para llenar su cuerpo y su alma. Y aprender como manejar la presion o tension nerviosa.

Este Rodeada con gente Positiva. Asegurese que quienes esten en su vida sean positivos. La gente negative es la que cree que no tiene poder en su vida y puede incrementar su presion y no la maneja de manera saludable.

SABE USTED?**Como Mantener Seguros a sus Hijos cuando Caminan a la Escuela?**

Si sus hijos caminan a la escuela, usted debería caminar con ellos la ruta para identificar monumentos y lugares seguros donde ellos pueden ir si necesitan ayuda o se encuentran perseguidos por algún extraño. Cree un mapa con sus hijos que muestre las rutas aceptables de camino a y de la escuela mediante carreteras principales evitando accesos directos y zonas aisladas. Asegúrese de que los niños pequeños sean supervisados yendo a y de la escuela, ya sea por usted el padre o guardián, por un hermano mayor u otro adulto de confianza. Recuérdeles a sus hijos mayores que siempre deben de acompañarse con un amiguito/a cuando monten sus bicicletas para ir a la escuela. Para sugerencias sobre la seguridad del regreso a la escuela, por favor visite: www.missingkids.com y haga clic en "Back to School Safety"

Para obtener ayuda, llame a la oficina del Ministerio de Ayuda al (213)637-7650

SHARMAINE HAYLOCK
PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

Es tiempo de estar listo para La Maraton de Los Angeles del 2010; esta para una nueva fecha y tiene una nueva ruta, "De el estadio al oceano".

La marathón de bicicletas de Los Angeles no se llevara a cabo el mismo dia de la marathón regular, ha sido pospuesta para una fecha mas tarde. Para registracion y mas informacion vaya a lamarathon.com

Tienda de Regalos de la Catedral de Nuestra Seno-ra de Los Angeles.

Para Octubre el mes del Santisimo Rosario, la Tienda de Regalos de La Catedral de Nuestra Senora de Los Angeles; tendra una gran venta de todos los rosaries en existencia. **Compre un rosario y obtenga el segundo de igual o menor precio; con un 50% de descuento.** Oferta valida hasta el 31 de Octubre de 2009.

Tienda de Regalos de La Catedral de Nuestra Senora de Los Angeles:

555 Temple Stree Los Angeles Ca. 90012 (213)680-5277

LLENE DE GOZO SU CORAZON Y SIENTA EL PODER DEL ESPIRITU SANTO!!
REGOCIJESE TODOS LOS JUEVES DE 7:00 A 9:00PM, SANTA MISA Y EXPOSICION DEL SANTISIMO EL PRIMER JUEVES DE CADA MES. INVITA EL GRUPO DE ORACION DEL SANTO NOMBRE DE JESUS.

Unos recordatorios amigables.....

- un padre de familia tiene que acompañar a sus niños menores de 13 años de edad al baño...
- Los adolescentes no pueden acompañar a los niños al baño, al menos que tengan 18 años de edad...
- el cuarto de niños es solamente para padres con bebés, a los demás se les pedira salir...
- cuando llegue tarde, se le pedira que se mantenga en el recibidor de la iglesia hasta ser dirigido por un acomodador;
- los niños deberan sentarse con sus padres durante el oficio de la misa ...
- acomodadores escoltaran a los jóvenes sin supervision hacia sus padres...
- Por favor apagar sus celulares...
- No comida, bebidas, goma de mascar en la iglesia!!!

Padres...necesitamos su cooperación para asegurar que nuestra devoción litúrgica sea libre de distracción. La cooperación de todos sera apreciada.
Gracias.

Oficina de Educación Religiosa

Registración para todas las clases de Formación Religiosa (CCD) que incluye Primera Comunión y Confirmación todavía se están aceptando. Octubre es el ultimo mes para las registraciones.

Ritos de Iniciación Cristiana para Adultos (RCIA) comenzara el 20 de Octubre, 2009 a las 7:00pm en el Centro Acacia.

Las clases de (RCIA) son para personas que fueron bautizadas Católicas, pero que nunca hicieron su primera comunión o que nunca fueron bautizados o fueron bautizados en otra Fe Cristiana. Todos los parroquianos están invitados a unirse a esta jornada de fe.

Es usted mayor de 18 años y esta interesado en convertirse en Católico o aprender mas acerca de nuestra fe católica? Si es así por favor venga informarse a cerca de las clases, los jueves de las 7:00pm a las 8:30pm. En el Centro acacia.

Para mas información por favor de llamar a Cathy Brown al: (323)734-8888 ext. 2

Reporte de Administración

Administración: una definición de la Escritura

De gracia recibisteis, dad de gracia.

-Mateo 10:8

Colecta Semanal**Presente Año:**

Octubre 11 del 2009 = \$8,499.00

Dos Años Anteriores:

Octubre 12 del 2008 = \$7,218.00

Octubre 14 del 2007 = \$7,053.80

Gracias por su generosidad!



HORARIO DE LA MISA**Lunes 10/19 7:30AM Fr. Spellman**

Romanos 4: 20-25
 Lucas 1: 69-75
 Lucas 12: 13-21

Martes 10/20 7:30AM Fr. Idomele

Romanos 5: 12, 15, 17-21
 Salmo 40: 7-10, 17
 Lucas 11: 37-41

Miércoles 10/21 7:30AM Fr. Spellman

Romanos 6: 12-18
 Salmo 124: 1, 3-8
 Lucas 12: 39-48

Jueves 10/22 7:30AM Fr. Idomele

Romanos 6: 19-23
 Salmo 1: 1-4, 6
 Lucas 12: 49-53

Viernes 10/23 7:30AM Fr. Spellman

Romanos 7: 18-25
 Salmo 119: 66, 68, 76-77, 93-94
 Lucas 12: 54-59

**Sábado 10/24 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Spellman**

Romanos 8: 1-11
 Salmo 24: 1-6
 Lucas 13: 1-9

Trigésimo Domingo en Tiempo Ordinario**Domingo 10/25 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Idomele
12:30PM Fr. Spellman**

Jeremías 31: 7-9
 Salmo 126: 1-6
 Hebreos 5: 1-6
 Marcos 10: 46-52

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, Arleen Bouscher, Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khoury), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Lloyd Moses, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Edna Bendy, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir en estos tiempos difíciles.

Anuncios de la Iglesia

Lunes 19 de Octubre 2009 10:30am Jornada Bíblica (Ingles)
 7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Renacer 2000 (Español)

Martes 20 de Octubre 2009
 7:00pm Junta del Grupo de Discípulos
 7:00pm Grupo de Rehabilitac. Drogas (Ingles)
 7:00pm Grupo de Intercesión (Español)

Miércoles 21 de Octubre 2009
 6:30pm Coro MSC (Ingles)
 7:00pm Ministerio Mariano (Español)
 7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 22 de Oct. 2009
 12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Grupo de Oración (Español)
 7:00pm Clases de Confirmación . Ingles)

Viernes 23 de Oct. 2009
 6:30pm Coro Jóvenes-Adultos-(Ingles)
 7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
 7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 24 de Oct. 2009
 9:30am Formación Religiosa (Ingles)
 9:30am Estudio Bíblico (Ingles)
 11:00am Clases de Cobija (Ingles)
 6:00pm Misa de Memoria

Domingo 25 de Oct. 2009
 9:00am Formación Religiosa
 12:30pm Jr. Knights/Daughthers (Ingles)
 2:00pm Practica de Tambores -(Ingles)

Carta del Pastor

Durante el mes de septiembre nuestro **programa de Administracion** enfatizo el compartir nuestros regalos de tiempo y talento. Escuchamos *testimonios de muchos de nuestros parroquianos* de como las obras del **Espiritu Santo** los han guiado a compartir su **tiempo** con nuestra parroquia y a compartir sus **talentos** en una o mas de los varios ministerios.

Esta semana haremos énfasis en **compartir nuestros tesoros**. Si, el tiempo economico esta dificil en estos dias, y muchas familias estan teniendo dificultad para hacer que sus extremos se unan. Aun asi parece que tenemos lo suficiente para ocasionalmente cenar en un restaurante o ver una pelicula, o para nueva vestidura o zapatos. Estamos dispuestos a dar la misma cantidad a la casa de Dios donde alabamos cada semana?

Como usted y sus familia, el Sagrado Nombre de Jesus tiene cuentas regulares que pagar (nominas de pago, utilidades, aseguranza, mantenimiento, costos de imprenta, etc.) como tambien las contribuciones que hacemos cada mes al Centro de San Peter Claver, y las becas que proveemos a los jovenes de nuestra parroquia, y el apoyo de nuestros numerosos ministerios de la parroquia. Cuando alguien de nuestra comunidad llama y necesita ayuda, nosotros estamos ahi para ayudarlos. Y mucha gente me ha pedido no divulgar los nombres o las necesidades de la gente que viene a nosotros, y yo he respetado eso en cada caso. Pero, miren alrededor de la iglesia durante la Señal de la Paz, y yo estoy seguro que usted vera a alguien que se ha beneficiado de las donaciones que hacemos cada semana.

Cada vez que nos sentamos y escribimos nuestros cheques para la renta, o la hipoteca, o los impuestos de propiedad, o las utilidades, o los comestibles, nosotros (esperamos) hicimos un presupuesto para todos esos gastos. Y, espero, tenemos presupuestado algunos fondos para el entretenimiento y diversion de nuestras familias. **Pero -hemos presupuestado una contribucion para nuestra iglesia?** La Biblia nos explica el concepto del "**diezmo**" como dar el **10%** de nuestro ingreso. Para la mayoria de las familias eso es muy dificil. Pero -podriamos dar **%5?** O aunque sea **2%?**

Esta semana estaremos pasando nuestras tarjetas de promesas, invitandolo a usted y a su familia a que hagan una promesa de ofrecer cierta cantidad a la iglesia cada semana, dependiendo de su ingreso y la circunstancia de su familia. Al reverso de la tarjeta de promesa hay una tabla, dando varios ejemplos de ingresos y una cantidad de diezmo semanal. Por ejemplo, si el ingreso de su familia es de **\$12,500 por año**, y usted puede dar un diezmo del **2%** de su ingreso, eso significaria **\$5.00 por semana**. Y por eso estaremos muy agradecidos. Sin embargo, si el ingreso de su familia es de **\$100,000 por año**, usted puede dar el diezmo de **10%** de su ingreso, eso significaria **\$200.00 por semana**. La mayoria de las familias en nuestra parroquia caen entre estas dos rangos o promedios.

Esta semana los invito a que miren el ingreso de su familia y sus gastos, y hagan una promesa a nuestro Señor. Estas promesas no son legalmente obligatorias; usted no tiene que poner su firma en la tarjeta. Esta es una promesa que usted hace a Dios, y que usted puede cambiar en cualquier momento, dependiendo en sus circunstancias. Todo lo que le pedimos es que usted haga lo que puede para apoyar a parroquia de nuestra comunidad, y recuerde que Dios le pagara 100 veces mas!

En el ultimo domingo del Evangelio, **el joven rico** tenia que tomar la decision entre seguir a Jesus o aferrarse a sus posesiones. Que escogeremos nosotros cuando el Señor nos pida seguirlo a El? Podremos hacer las obras del Señor tan importantes para nosotros como lo que gastamos en restaurantes, peliculas, o vestiduras innecesarias?

Que el Señor continúe bendiciendonos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*