

AYUDA AL PROGRAMA DE DEPORTES DE LA ESCUELA EL SANTO NOMBRE DE JESUS

La Escuela esta buscando Entrenadores para los Equipos de Baloncesto (Básquetbol) de las Niñas y los Niños. Si usted tiene experiencia en entrenamiento o quiere apoyar los grupos con recursos y equipo por favor llame al (323)731-2255

Educación física esta mas Emocionante que nunca

Nuestro innovador programa de Educación Física esta en marcha este nuevo ano escolar. Todos los Estudiantes de los grados del 3 al 8 todos toman su clase de Educación Física al mismo tiempo de 2:00pm a 3:00pm cada Lunes.

Cada estudiante tiene la oportunidad de elegir entre las siguientes opciones:

Mono patín (patineta)

Danza Litúrgica

Baile Moderno

Aeróbicos

Taekwondo

Balompí (Football) de bandera

Porristas

Todavía estamos necesitando recursos y equipo para las clases por favor siéntase libre de hacer su donación

Nuestro Agradecimiento a:

La Junta de Asesores de HNOJ

Al Comité de Planeamiento del Almuerzo

La Hermana Eva Lumas (Nuestra Oradora Especial)

Marguerite LaMotte (Maestra de Ceremonia)

Ronald Berryman

Albert "Poncho Williams"

Eddie Hilley

Mónica Lewis y Michael Williams (Coordinadores del almuerzo) y a todos los parroquianos, alumnos, padres y amigos quienes nos apoyaron con la subasta, a quienes hicieron sus donaciones, a quienes compraron sus boletos, a los voluntarios que dieron su tiempo y ayudaron en cualquier manera para este almuerzo.

También queremos agradecer a todos los parroquianos que continúan apoyando nuestro fondo de beca y a los que proveyeron papelería y equipo de oficina.

HOLY NAME OF JESUS SCHOOL

1955 W. Jefferson Blvd.

Los Ángeles Ca. 90018

(323)731-2255

Viviendo Saludable...

Pensamientos Positivos: Reduzca la Tension, y Disfrute mas la Vida. Por el Personal de Clinica Mayo (www.mayoclinic.com)

Esta su vaso vacio a la mitad o lleno a la mitad? Como usted contestaria esta vieja pregunta acerca de sus pensamientos positivos que puedan reflejar su vistazo a la vida, su actitud hacia usted mismo, ya sea que usted sea optimista o pesimista. De hecho, algunos estudios demuestran que estas carateristicas personales-optimismo y pesimismo-pueden afectar areas de su salud y bienestar. Los Pensamientos positivos tambien son parte de la llave para el manejo efectivo de la tension nerviosa. Los pensamientos positivos no significa que usted mantendra su cabeza enterrada en la arena ignorando las situaciones no placenteras de la vida. Eso lo que significa es que usted se acercara a lo desagradable en una forma mas positiva y productiva. Con todo esto en mente tome un refrescante curso de pensamientos positivos. Aprenda como poner sus pensamientos positivos en accion dentro de su propia vida y coseche sus beneficios. Hablar consigo mismo es un chorro de pensamientos sin fin que corren atravez de su cabeza cada dia. Estos pensamientos automaticamente pueden ser positivos o negativos. Algunos de sus monodialogos vienen de la razon y la logica. Otros pueden venir de conceptos equivocados que usted crea porque le falta informacion.

Si los pensamientos que corren a travez de su cabeza en su mayoria son negativos su vision de la vida parece ser mas pesimista. Si sus pensamientos son mas positivos, usted parece ser mas optimista.-Alguien que practica mas pensamientos positivos. Continua investigando y explora los efectos de los pensamientos positivos y lo saludable del optimism. Los beneficios saludables que pueden proveer los pensamientos positivos incluyen:

- Incrementa los anos de su vida
- Baja la posibilidad de depression
- Baja los niveles de afliccion o angustias
- Gran Resistencia a los catarros comunes
- Mejor bienestar sicologico y fisico
- Reduce el riesgo de morir por enfermedades cardiovasculares
- Mejor habilidad para relacionarse durante momentos de duro trabajo o tiempos de tension nerviosa.

Algunas maneras de pensar y comportarse en una forma mas positive:

Examinese Usted Mismo. Periodicamente durante el dia, detengase y evalue que esta pensando, si encuentra que sus pensamiento son mayormente negativos, trate de evitarlos y poner solo pensamientos positivos.

Este abierto para el buen Humor. Dese a usted mismo el permiso de sonreir o carcajearse, especialmente durante momentos dificiles. Busque humor en lo que pasa todos los dias. Cuando usted le sonrie a la vida., usted siente menos presion o tension nerviosa.

Siga un Saludable Estilo de Vida. Haga ejercicios al menos tres veces a la semana y tendra un efecto positivo en su animo y reducira la presion. Llevando una dieta saludable para llenar su cuerpo y su alma. Y aprender como manejar la presion o tension nerviosa.

Este Rodeada con gente Positiva. Asegurese que quienes esten en su vida sean positivos. La gente negative es la que cree que no tiene poder en su vida y puede incrementar su presion y no la maneja de manera saludable.

SABE USTED?**Como Mantener Seguros a sus Hijos cuando Caminan a la Escuela?**

Si sus hijos caminan a la escuela, usted debería caminar con ellos la ruta para identificar monumentos y lugares seguros donde ellos pueden ir si necesitan ayuda o se encuentran perseguidos por algún extraño. Cree un mapa con sus hijos que muestre las rutas aceptables de camino a y de la escuela mediante carreteras principales evitando accesos directos y zonas aisladas. Asegúrese de que los niños pequeños sean supervisados yendo a y de la escuela, ya sea por usted el padre o guardián, por un hermano mayor u otro adulto de confianza. Recuérdeles a sus hijos mayores que siempre deben de acompañarse con un amiguito/a cuando monten sus bicicletas para ir a la escuela. Para sugerencias sobre la seguridad del regreso a la escuela, por favor visite: www.missingkids.com y haga clic en "Back to School Safety"

Para obtener ayuda, llame a la oficina del Ministerio de Ayuda al (213)637-7650

SHARMAINE HAYLOCK
PARROQUIA SANTO NOMBRE DE JESUS
COMITÉ DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS

Es tiempo de estar listo para La Maraton de Los Angeles del 2010; esta para una nueva fecha y tiene una nueva ruta, "De el estadio al oceano".

La marathón de bicicletas de Los Angeles no se llevara a cabo el mismo dia de la marathón regular, ha sido pospuesta para una fecha mas tarde. Para registracion y mas informacion vaya a lamarathon.com

El Estudio Biblico de Jovenes Adultos se reúne todos los Lunes de las 7:00 a las 8:30pm en el Salon Parroquial. Este estudio biblico esta especialmente designado para aquellos que tiene hambre y sed de ser alimentados espiritualmente. Usted experimentara un encuentro con el Dios vivo, atraves de Su Palabra, asi que preparese para ser transformado e iluminado por el extrordinario poder de la Palabra de Dios. Por favor tome un volante de la iglesia y pase la voz. Todos son Bienvenidos

LLENE DE GOZO SU CORAZON Y SIENTA EL PODER DEL ESPIRITU SANTO!!

REGOCIJESE TODOS LOS JUEVES DE 7:00 A 9:00PM, SANTA MISA Y EXPOSICION DEL SANTISIMO EL PRIMER JUEVES DE CADA MES INVITA EL GRUPO DE ORACION DEL SANTO NOMBRE DE JESUS.

El Grupo de Jovenes de El Santo Nombre de Jesus participara en la caminata del AID el domingo 18 de Octubre de 2009. Bienvenido a participar con nosotros, donando su tiempo y su dinero para esta noble causa.

Unos recordatorios amigables.....

- un padre de familia tiene que acompañar a sus niños menores de 13 años de edad al baño...
- Los adolescentes no pueden acompañar a los niños al baño, al menos que tengan 18 años de edad...
- el cuarto de niños es solamente para padres con bebés, a los demás se les pedira salir...
- cuando llegue tarde, se le pedira que se mantenga en el recibidor de la iglesia hasta ser dirigido por un acomodador;
- los niños deberan sentarse con sus padres durante el oficio de la misa ...
- acomodadores escoltaran a los jóvenes sin supervision hacia sus padres...
- Por favor apagar sus celulares...
- No comida, bebidas, goma de mascar en la iglesia!!!

Padres...necesitamos su cooperación para asegurar que nuestra devoción litúrgica sea libre de distracción. La cooperación de todos sera apreciada.
 Gracias.

Oficina de Educación Religiosa

Registración para todas las clases de Formación Religiosa (CCD) que incluye Primera Comunión y Confirmación todavía se están aceptando. Octubre es el ultimo mes para las registraciones.

Ritos de Iniciación Cristiana para Adultos (RCIA) comenzara el 20 de Octubre, 2009 a las 7:00pm en el Centro Acacia.

Las clases de (RCIA) son para personas que fueron bautizadas Católicas, pero que nunca hicieron su primera comunión o que nunca fueron bautizados o fueron bautizados en otra Fe Cristiana. Todos los parroquianos están invitados a unirse a esta jornada de fe.

Es usted mayor de 18 años y esta interesado en convertirse en Católico o aprender mas acerca de nuestra fe católica? Si es así por favor venga informarse a cerca de las clases, los jueves de las 7:00pm a las 8:30pm. En el Centro acacia.

Para mas información por favor de llamar a Cathy Brown al: (323)734-8888 ext. 2

Reporte de Administración

Administración: una definición de la Escritura

De gracia recibisteis, dad de gracia.

-Mateo 10:8

Colecta Semanal**Presente Año:**

Octubre 4 del 2009 = \$8, 844.00

Dos Años Anteriores:

Octubre 5 del 2008 = \$11, 500.99

Octubre 7 del 2007 = \$ 9,431.00

Gracias por su generosidad!



HORARIO DE LA MISA

Lunes 10/12 7:30AM Fr. Spellman

Romanos 1:1-7
Salmo 98: 1-4
Lucas 11:29-32

Martes 10/13 7:30AM Fr. Idomele

Romanos 1: 16-25
Salmo 19: 2-5
Lucas 11: 37-41

Miércoles 10/14 7:30AM Fr. Spellman

Romanos 2: 1-11
Salmo 62: 2-3, 6-7, 9
Lucas 11: 42-46

Jueves 10/15 7:30AM Fr. Idomele

Romanos 3: 21-30
Salmo 130: 1-6
Lucas 11: 47-54

Viernes 10/16 7:30AM Fr. Spellman

Romanos 4: 1-8
Salmo 32: 1-2, 5, 11
Lucas 12: 1-7

Sábado 10/17 7:30AM Fr. Spellman
4:30PM Fr. Spellman

Romanos 4: 13, 16-18
Salmo 105: 6-9, 42-43
Lucas 12, 8-12

Vigésimo Noveno Domingo en Tiempo Ordinario

Domingo 10/18 8:00AM Fr. Spellman
10:00AM Fr. Idomele
12:30PM Fr. Spellman

Isaías 53: 10-11
Salmo 33: 4-5, 18-20, 22
Hebreos 4: 14-16
Marcos 10: 35-45 o 10: 35-42

Necesitan Oración.....



Ethel Allen, Genevieve Alexander, Susan Augustine, , Arleen Bouscher, , Rebecca Braithwaite, McCoy Brown, Iola Brown, Inez Cameron, Nicholas Dudley, Bettye Epps, Olivia Griffin, Amy Gosey, Henry Green, Margaret Guillory, Milton Johnson, Irene Johnson, Anita Polite, Ruth Revis, James Smith, Eva Mae Smith, Phyllis Troupe, Elsie Weston, , West "Ted" Williams, Mary Wiley, Thad Wiltz, Donald Aubry, Rudi Eagleson, Jose Gonzalez, Ruben Palamaris, Ophelia Walker, Elrena Dandy and Ruth Howard (sisters of Tina Floyd) Sheryl Cooper McGinest, Naomi Sealey, Zelandia Fero, David Little, Edna Valdry, Phyllis Pope, Eva Anderson, Lucy Byrd, Taylor Brown, Jordon Brown, David Lewis, Gerald Winn, Susan Hughes, Karla Martinez Ochaeta (niece of Carmen El-Khouri), Joshua Bolden, Warren Knox Jr., Edwin Thomas Sr., Barbara Ellis, Clyde Mitchell, Ruby Louque, Lloyd Moses, Oscar Antonio Romero, Thurman Johnson, Edna Bendy, Debra Stewart, Gary Elliott, Monica Lewis, Herbie King, Mario Toledo, los que buscan empleo, y los que luchan por subsistir en estos tiempos difíciles.

Anuncios de la Iglesia

Lunes 12 de Octubre 2009

7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Lectores
7:00pm Renacer 2000 (Español)
7:00pm Junta Direct. Escolar (ingles)

Martes 13 de Octubre 2009

7:00pm Grupo de Jóvenes (Ingles)
7:00pm Grupo de Rehabilitac. Drogas (Ingles)
7:00pm Grupo de Intercesión (Español)

Miércoles 14 de Octubre 2009

6:30pm Coro MSC (Ingles)
7:00pm Ministerio Mariano (Español)
7:00pm Clases de Bautismo (Español)

Jueves 15 de Oct. 2009

12:30pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Grupo de Oración (Español)
7:00pm Clases de Confirmación . Ingles)

Viernes 16 de Oct. 2009

6:30pm Coro Jóvenes-Adultos-(Ingles)
7:00pm Estudio Bíblico (Ingles)
7:00pm Clases de Bautismo (Ingles)

Sábado 17 de Oct. 2009

9:30am Formación Religiosa (Ingles)
9:30am Estudio Bíblico (Ingles)
11:00am Girl Scout (Ingles)
11:30am Misa de Memoria (Ingles)

Domingo 18 de Oct. 2009

9:00am Formación Religiosa
2:00pm Practica de Tambores -(Ingles)

Carta del Pastor

El domingo pasado en Los Ángeles Times, la revista *Parade* tuvo una historia en la cobertura titulada, "**Se ha convertido América Mas Espiritual?**" El artículo estaba basado en la encuesta tomada en la revista en la cual varias preguntas fueron hechas a la gente a través de América. Mientras es verdad que algunas de las preguntas de la encuesta eran confusas y engañosas, y no hay garantía que alguien este contestándolas con la verdad, encontré algunos resultados un poco provocativos. Por ejemplo:

#1) 69% de los que respondieron creen en Dios, y 45% se llaman "religiosos." Significa eso que 31% no creen en Dios? O, muchos de nuestros vecinos no están seguros quien es Dios en sus vidas? Para algunos, puede haber sido una pregunta que ellos no pensaron responder. Rezo que todos se hagan la pregunta a si mismos quien es Dios en sus vidas.

#2) 50% de los que respondieron dijeron que ellos "raramente o nunca asisten a servicios religiosos" y 20% dice que ellos asisten a servicios entre una vez al mes a algunas veces al año. Desafortunadamente, eso es probablemente cierto. Estoy seguro que cada uno de nosotros tenemos amigos, vecinos, o compañeros de trabajo que solo asisten a la iglesia cuando ellos son invitados a un Bautizo, una boda o un funeral. O, poniéndolo francamente, cuando alguien ha sido "atrapado, emparejado, o despachado."

#3) 24% de los que respondieron dijeron que ellos eran "espiritual, pero no religiosos." A lo mejor eso se refiere a alguien que tiene fe personal que no tiene una definición adecuada. Que parece ser un numero que crece cada año en nuestro país.

#4) Solo 40% dijo que creen que su propia religión "es una fuente de verdad." Si nuestra fe no es la fuente primordial de la verdad en nuestras vidas, temo preguntar que lo es. Es la televisión, las películas, o la computadora?

#5) 72% reza por el bienestar de otros. Mientras es fácil rezar por uno mismo, me alegro que tanta gente esta rezando por otros. Continuemos haciéndolo!

Mientras miro estos porcentajes, y considero cuantos millones de personas corresponderán a estos numeros, veo una necesidad mas grande para la **Evangelización** en nuestro país. Algunas veces es fácil decir, "Soy feliz con mi fe, y dejemos a cada uno en paz para tomar sus propias decisiones." Mientras respetemos el derecho Constitucional de libertad de religión, debemos también recordar que **Jesús** nos instruyo a "**Ir y hacer discípulos de todas las naciones.**"

Así que, la próxima vez que usted encuentre a alguien que no tiene conexión con una religión organizada, o no parece estar contento con la manera que su fe esta viviendo en sus vidas, **por favor invítelo a que nos acompañe a Misa aquí en el Sagrado Nombre de Jesús.** Y, si vienen, por favor asegúrense de invitarlos a que regresen pronto! Nosotros tenemos una comunidad de fe maravillosa - permítanos compartirla con todos nuestros hermanos y hermanas.

Que el Señor continúe bendiciéndonos siempre y de todas las maneras, *Padre Paul*